



दैनिक

शब्दवाणी समाचार

नई सोच, नई उम्मीद, बेहतर भविष्य, बेहतर भारत

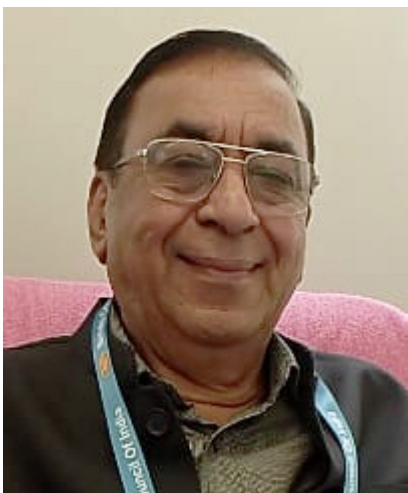
वर्ष: 24

अंक: 286

नई दिल्ली, रविवार, 09 अगस्त, 2026

पृष्ठ: संख्या 12

मूल्य: 10 रुपये



सलाहकार संपादक : अशोक लालवानी

Dedicated to Sindhi Council of India



सार संक्षेप

देशभक्ति की धुनों से गुंजेगा परम योद्धा स्थल



नई दिल्ली। स्वतंत्रता दिवस से पहले रविवार को राष्ट्रीय युद्ध स्मारक के परम योद्धा स्थल के पास का सार्वजनिक प्लाजा क्षेत्र वायु सेना के बैंड की देशभक्ति की धुनों से गुंजेगा। वायु सेना के अनुसार यह प्रस्तुति रविवार शाम पांच से छह बजे तक की जाएगी।

अभिषेक बनर्जी को नहीं मिली विदेश जाने की इजाजत



कोलकाता। टीएमसी सांसद अभिषेक बनर्जी ने आखों के इलाज के लिए विदेश जाने की अनुमति नहीं देने के कलकत्ता हाई कोर्ट के फैसले को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी है। हाई कोर्ट ने उनकी याचिका यह कहते हुए खारिज की थी कि वह अस्पताल के मेडिकल बोर्ड के सामने अपनी मेडिकल स्थिति की जांच कराने के लिए तैयार नहीं थे।

नए विवाद में फंसे राजपाल यादव



शाहजहांपुर। फिल्म अभिनेता राजपाल यादव की कानूनी मुश्किलों के बीच अब शाहजहांपुर में उनकी एक कोठी को लेकर नया विवाद सामने आया है। विक्रम कुशवाहा नाम के एक एक शख्स ने कोठी पर कब्जा करने का आरोप राजपाल यादव पर लगाया है। विक्रम सिटी मजिस्ट्रेट को प्रार्थना पत्र देकर पूरे मामले की जांच कराने और संपत्ति को कब्जा मुक्त कराने की मांग की है।

मुंबई नमक सत्याग्रह में शामिल होंगे जेन जी



मुंबई। 'एकता-द पावर ऑफ यूथ एंड सूनिटी' के संस्थापक-अध्यक्ष राकेश शंकर शेटी ने दावा किया है कि मुलुंड में होने वाले आगामी 'नमक सत्याग्रह' में जेन जी और जेन अल्फा पीढ़ी के लोग बड़ी संख्या में शामिल होंगे। यह विरोध प्रदर्शन सॉल्टपैन (नमक बनाने वाली) जमीन के प्रस्तावित इस्तेमाल के खिलाफ किया जा रहा है। शेटी ने यह बयान मुंबई की 256 एकड़ सॉल्टपैन जमीन को धारावी पुनर्विकास परियोजना के लिए सौंपे जाने से बचाने के लिए युवाओं को एकजुट करने के मकसद से आयोजित एक जागरूकता कार्यक्रम के बाद दिया।

पूर्व टीएमसी विधायक सनत डे गिरफ्तार

कोलकाता। पश्चिम बंगाल के उत्तर 24 परगना जिले की नैहाटी सीट से पूर्व टीएमसी विधायक सनत डे को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। उन पर वसुली और भाजपा कार्यकर्ताओं से कथित मारपीट के आरोप हैं। पुलिस ने सुबह दत्तपुकर से पकड़ा। उन्हें बाद में नैहाटी थाने ले जाया गया। सनत डे की गिरफ्तारी के बाद भाजपा कार्यकर्ता नैहाटी थाने के बाहर जुट गए और विरोध प्रदर्शन किया। सनत डे बैरकपुर औद्योगिक क्षेत्र की राजनीति में प्रभावशाली रहे हैं। वह पूर्व राज्य मंत्री पार्थ भोमिक के करीबी सहयोगी माने जाते थे।

तेजी से बदलती दुनिया में जो सीखेगा, वही जीतेगा: मोदी



नई दिल्ली, 08 अगस्त (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को कहा कि दुनिया और प्रौद्योगिकी तेजी से बदल रही है और आने वाले समय में वही व्यक्ति और समाज आगे बढ़ेगा, जो लगातार सीखने के लिए तैयार रहेगा। उन्होंने युवाओं से अपनी जिज्ञासा को जीवित रखने, सवाल पूछने और नई चुनौतियों के नए समाधान खोजने का साहस रखने का आह्वान किया।

प्रधानमंत्री ने यहां भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईटी) दिल्ली के 57वें दीक्षांत समारोह को संबोधित करते हुए कहा कि आज दुनिया का रणनीतिक समीकरण और वैश्विक शक्ति संतुलन तेजी से बदल रहा है। इसके पीछे सबसे बड़ी ताकत प्रौद्योगिकी की गति है। कोई निश्चित रूप से नहीं कह सकता कि अगले 20-30 वर्षों की दुनिया कैसी होगी, लेकिन बदलाव के हर दौर में चुनौतियों के साथ नए अवसर भी पैदा होते हैं।

उन्होंने कहा, दुनिया बदलेगी, टेक्नोलॉजी बदलेगी, इंडस्ट्री बदलेगी और प्रोफेशन भी बदलेगी, लेकिन इन सबके बीच मेरी बात याद रखिएगा- जो सीखेगा, वो जीतेगा। उन्होंने कहा कि जो व्यक्ति नई चुनौतियों के नए समाधान खोजने का साहस रखेगा,

उसके लिए चुनौतियाँ ही अवसर बन जाएंगी। यही सोच आईआईटी दिल्ली ने विद्यार्थियों को सिखाई है।

समारोह में 3,000 से अधिक स्नातकों को डिग्रियाँ प्रदान की गईं, जिनमें 587 पीएचडी शोधार्थी शामिल हैं। प्रधानमंत्री ने इस अवसर पर प्रेसिडेंट्स गोल्ड मेडल, डायरेक्टरस गोल्ड मेडल, शंकर दयाल शर्मा गोल्ड मेडल और परफेक्ट टेन गोल्ड मेडल भी प्रदान किए। उन्होंने आईआईटी दिल्ली के सोनीपत परिसर में स्थापित एआई आधारित हाई-परफॉर्मेंस सुपरकंप्यूटिंग सुविधा परम प्रज्ञा का भी उद्घाटन किया।

प्रधानमंत्री ने दीक्षांत समारोह में शामिल विद्यार्थियों को जीवन के नए अध्याय की शुरूआत के लिए बधाई देते हुए कहा कि आज उनके परिवारों

को जिस तरह अपने बच्चों पर गर्व हो रहा है, उसी तरह उन्हें भी सभी विद्यार्थियों पर गर्व है। विद्यार्थी केवल डिग्री लेकर नहीं जा रहे हैं, बल्कि देश के लिए कुछ करने के सपने लेकर निकल रहे हैं। मोदी ने कहा कि हर विद्यार्थी के मन में भविष्य की अलग तस्वीर होगी। कोई पहली नौकरी और पहली तनख्वाह का इंतजार कर रहा होगा, कोई नए शहर में नई शुरूआत की तैयारी कर रहा होगा, कोई अपना स्टार्टअप शुरू करने का सपना देख रहा होगा तो किसी ने अगली प्रतियोगी परीक्षा का लक्ष्य बनाया होगा। उन्होंने कहा कि रास्ते और सपने भले ही अलग हों, लेकिन आईआईटी दिल्ली में प्रवेश से लेकर दीक्षांत तक की यात्रा सभी के लिए यादगार है।

उन्होंने विद्यार्थियों से कहा कि वे

इस पल को पूरी तरह जिएं, क्योंकि भविष्य में जब उन पर ज्यादा जिम्मेदारियाँ होंगी तो यही यादें उन्हें कैपस जीवन की ओर वापस ले जाएंगी। उन्होंने विद्यार्थियों को अपने दोस्तों, शिक्षकों, प्रोफेसर्स, मेंटर्स और सपोर्ट स्टाफ को कभी नहीं भूलने की सलाह दी और कहा कि सफलता के बाद भी इन रिश्तों को जीवित और संजोकर रखें।

प्रधानमंत्री ने कहा कि आईआईटी तक पहुंचना और यहां की पढ़ाई पूरी करना आसान नहीं था। एक-एक विषय, प्रोजेक्ट, मिड-सेमेस्टर और एंड-सेमेस्टर परीक्षा जैसे छोटे-छोटे कदमों ने विद्यार्थियों को आज के मुकाम तक पहुंचाया है। उन्होंने कहा कि जीवन में भी बड़ी चुनौतियों को छोटे-छोटे हिस्सों में बांटकर उनका समाधान किया जा सकता है।

उन्होंने विद्यार्थियों से कहा कि कैपस और कैपस के बाहर की ज़िंदगी में बड़ा अंतर है। आईआईटी की परीक्षा में सिलेबस होता है, लेकिन ज़िंदगी की परीक्षा में सब कुछ आउट ऑफ सिलेबस होता है। इसलिए जीवन में जिज्ञासा और सीखने की प्रवृत्ति को बनाए रखना जरूरी है। जो बातें बिना सोचे-समझे स्वीकार कर ली जाती हैं, उन्हें परखना चाहिए और उन पर

सवाल उठाने चाहिए। हालांकि केवल सवाल पूछना पर्याप्त नहीं है, बल्कि समाधान खोजने का साहस भी होना चाहिए।

मोदी ने कहा कि अगले 20-30 वर्षों में युवा जो भी करेंगे, उसका असर विकसित भारत की यात्रा पर पड़ेगा। इसलिए उनके प्रत्येक निर्णय का आधार यह होना चाहिए कि उससे देश की कौन-सी जरूरत पूरी होगी और देश को क्या लाभ मिलेगा। भारत आर्थिक, तकनीकी और औद्योगिक आत्मनिर्भरता की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है और युवाओं को इसी मजबूत आधार पर विकसित भारत का निर्माण करना है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि युवाओं के लिए पहले बंद रहे कई क्षेत्रों को खोला गया है और आधुनिक सोच के साथ नए अवसर पैदा किए जा रहे हैं। उन्होंने अंतरिक्ष क्षेत्र का उदाहरण देते हुए कहा कि कुछ वर्ष पहले इस क्षेत्र में लगभग सारा काम सरकार तक सीमित था, लेकिन आज यह हजारों युवाओं के लिए अवसरों का विशाल आकाश बन चुका है। युवा अपने लॉन्च व्हीकल बना रहे हैं और रॉकेट लॉन्च कर रहे हैं तथा ऐसी उपलब्धियाँ हासिल कर रहे हैं, जिन्हें दुनिया के गिने-चुने देश ही हासिल कर पाए हैं।

जेपीएससी पर गतिरोध कायम

हेमंत सरकार ने खोला बातचीत का रास्ता पर नहीं बनी सहमति

रांची, 8 अगस्त (एजेंसियां)। झारखंड में जे पी एस सी - जे एस एस सी परीक्षाओं में गड़बड़ी को लेकर चल रहे छात्र आंदोलन के बीच सरकार ने अब समाधान की दिशा में एक और कदम बढ़ाया। रांची के मोरहाबादी स्थित स्टेट गेस्ट हाउस में छात्रों के अलग-अलग गुटों के साथ लगातार दूसरे दिन बातचीत हुई।

शनिवार को जेएलकेएम से जुड़े छात्र प्रतिनिधियों के साथ दूसरे दौर की बातचीत हुई। बैठक के बाद सरकार ने साफ किया कि वह किसी एक छात्र संगठन से बात तक सीमित नहीं रहेगी। सभी छात्र संगठनों की मांग और सुझाव लिए जाएंगे।



14वीं जेपीएससी पीटी व सीबीआई जांच पर फंसा पेंच

बता दें कि आंदोलनकारी छात्रों की प्रमुख मांग 14वीं जेपीएससी सिविल सेवा प्रार्थिक परीक्षा को रद्द करने और कथित गड़बड़ियों की स्वतंत्र जांच कराने की है। छात्र सीबीआई जांच या राज्य से बाहर के रियार्ड हाईकोर्ट जजों की कमेटी से जांच की मांग कर रहे हैं। सरकार की ओर से फिलहाल इन मांगों पर अंतिम फैसला नहीं लिया गया है।

इसी कड़ी में सरकार ने छात्रों के सुझाव सरकार तक पहुंचाने के लिए एक ईमेल आईडी भी जारी की है। हालांकि 14वीं जेपीएससी पीटी रद्द करने और सीबीआई जांच की मांग पर

अभी अंतिम सहमति नहीं बन सकी है। आंदोलन 15वें दिन भी जारी रहा। इससे पहले शनिवार को जेएलकेएम से जुड़े छात्र प्रतिनिधिमंडल के साथ सरकार की दूसरे दौर की बातचीत हुई।

सिर्फ कानून बनाने से नहीं मिलेगा न्याय : सीजेआई

इंदौर में सूर्यकांत ने सिस्टम को दिखाया आईना

इंदौर, 8 अगस्त (एजेंसियां)। न्याय की राह सिर्फ कानून की धाराओं से नहीं खुलती, उसके लिए किसी की पीड़ा को सुनना और समझना भी जरूरी है। इंदौर में वेस्ट जोन रिजनल कॉन्फ्रेंस में सीजेआई जस्टिस सूर्यकांत ने न्याय व्यवस्था की इसी मानवीय कसौटी को सामने रखा। उन्होंने कहा कि न्याय की पहुंच संवाद से संभव है और असली चुनौती उन लोगों तक पहुंचना है, जो अपनी आवाज लेकर हमारे दरवाजे तक नहीं आ पाए। भारत के मुख्य न्यायाधीश जस्टिस सूर्यकांत शनिवार को इंदौर में आयोजित 'इंहेसिंग एक्सेस टू जस्टिस' वेस्ट जोन रिजनल कॉन्फ्रेंस को संबोधित



और पिछड़े वर्गों को कानूनी मदद देना कोई 'चैरिटी' या अहसान नहीं है, बल्कि यह उनका संवैधानिक अधिकार है। समानता और सुशासन का असली अर्थ बताते हुए कहा कि हमारी क्षमता केवल इसमें नहीं है कि जो व्यक्ति अदालत तक पहुंच गया, हमने उसकी मदद कर दी।

देवी अहिल्याबाई के न्याय मॉडल का किया जग

इंदौर की ऐतिहासिक पावन धरा की सराहना करते हुए सीजेआई ने कहा कि 'लोकमाता देवी अहिल्याबाई' होलकर का शासन सीधे संवाद पर आधारित था। वह प्रतिदिन बिना किसी ठकावट के आम जनता, किसानों और विधवाओं से मिलती थीं और मौके पर ही न्याय करती थीं। आज की न्याय प्रणाली को भी उसी समर्पण और निष्पक्षता की जरूरत है।

हिमाचल में यात्रियों से भरी बस पलटी, 7 की मौत

चंबा, 8 अगस्त (एजेंसियां)। हिमाचल के चंबा जिले में शनिवार सुबह एक बड़ा बस हादसा हो गया। तीसा-बैरागढ़ मार्ग पर चालुज मोड़ के पास यात्रियों से भरी एक बस दुर्घटनाग्रस्त हो गई। इस भीषण हादसे में 11 लोगों की मौत हो गई, जबकि 11 अन्य यात्री घायल हो गए। घायलों को तत्काल उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। हादसे के बाद घटनास्थल पर अफरातफरी का माहौल बन गया। बैरागढ़ से चंबा की ओर जा



■ **बस में थी 18 सवारियां मौजूद**
■ **हादसे के कारणों की जांच में जुटी पुलिस**

रही यह निजी बस हादसे का शिकार हुई। जानकारी के अनुसार, बस में 18 सवारियां मौजूद थीं।

प्रधानमंत्री और भाजपा अध्यक्ष से मिले योगी आदित्यनाथ

नई दिल्ली, 08 अगस्त (हि.स.)। उत्तर प्रदेश के आगामी विधानसभा चुनाव को लेकर दिल्ली में राजनीतिक सरगर्मियां तेज होती जा रही हैं। शनिवार मेरठ में कॉन्ग्रेसियों पर पुष्पवर्षा के बाद प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ दिल्ली पहुंचे और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से उनके सरकारी आवास पर मुलाकात की। यह मुलाकात करीब एक घंटे से ऊपर चली।

आदित्यनाथ ने इसके बाद भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन से मुलाकात की। योगी ने नितिन नवीन के साथ मुलाकात की तस्वीर भी साझा की। प्रधानमंत्री मोदी से योगी की मुलाकात को 2027 के विधानसभा चुनाव की तैयारियों से जोड़कर देखा जा



रहा। दिल्ली में भाजपा के शीर्ष नेतृत्व के साथ मुख्यमंत्री की हुई मुलाकातों के दौरान प्रदेश में सरकार और संगठन के बीच बेहतर समन्वय, आगामी चुनाव की रणनीति तथा केंद्र और राज्य सरकार की विकास योजनाओं को लेकर भी विचार-विमर्श की संभावना जताई जा

पीएम मोदी व मुख्यमंत्री सुक्खू ने बताया दुख

हिमाचल प्रदेश के चंबा में हुए हादसे में लोगों की मौत पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व मुख्यमंत्री सुखविंद सिंह सुक्खू ने दुख जताया। मोदी ने कहा कि मेरी संवेदनाएं उन परिवारों के साथ हैं जिन्होंने अपने प्रियजनों को खो दिया है। घायल लोग जल्द से जल्द ठीक हों। सुक्खू ने हादसे में अपनों को खोने वाले परिवारों के प्रति संवेदनाएं व्यक्त की हैं।

रूसी तेल पर अमेरिकी टैरिफ की नई धमकी

वाशिंगटन, 8 अगस्त (एजेंसियां)। अमेरिकी सीनेट ने रूस पर प्रतिबंध वाले बिल को मंजूरी दे दी है। इसका मकसद रूस से ऊर्जा खरीद करने वाले भारत और चीन जैसे देशों पर भारी टैरिफ लगाना है। सीनेट में इस बिल को 86-11 के भारी बहुमत से पास किया गया। इसके पहले बिल का नाम बदलकर लिंडेस ओ.ग्राहम सैंक्शनिंग रशिया एंड ईरान एक्ट



भारत पर सी प्रतिशत टैरिफ वाला बिल अमेरिकी सीनेट में पास

कांग्रेस ने महिला आरक्षण विधेयक का हमेशा समर्थन किया: पवन खेड़ा

नई दिल्ली, 08 अगस्त (हि.स.)। कांग्रेस मीडिया विभाग के अध्यक्ष पवन खेड़ा ने महिला आरक्षण विधेयक को लेकर संसदीय कार्य मंत्री किरेन रिजिजू के बयान पर कहा कि कांग्रेस ने हमेशा महिला आरक्षण का समर्थन किया है। उन्होंने कहा कि पहले संसद को सुचारू रूप से चलने दिया जाए, इसके बाद बाकी मुद्दों पर चर्चा की जा सकती है। रिजिजू के सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर एक पोस्ट से जुड़े एक सवाल पर पवन खेड़ा ने प्रयागराज में कहा, महिला आरक्षण विधेयक को न लेकर आया था? इसे किसने पेश किया था? सोनिया गांधी ने 2012 में इसे पेश किया था। उनकी नीयत में खोट है। पहले संसद चलने दीजिए, फिर बाकी चीजों पर चर्चा करेंगे। महिला आरक्षण विधेयक को कौन बाधित कर रहा है, यह सभी जानते हैं। उल्लेखनीय है कि राहुल गांधी के महिला सशक्तिकरण से जुड़े बयान के बाद मंत्री किरेन रिजिजू ने कांग्रेस पर सियासी तंज कसा था। रिजिजू ने कांग्रेस के आधिकारिक एक्स पोस्ट को साझा करते हुए इसे पार्टी के रुख में सकारात्मक बदलाव का संकेत बताया और उम्मीद जताई कि कांग्रेस अब महिला आरक्षण विधेयक का बिना शर्त समर्थन करेगी। रिजिजू ने इसी पोस्ट को साझा करते हुए कांग्रेस के रुख पर सवाल उठाया और महिला आरक्षण विधेयक के समर्थन को लेकर पार्टी से स्पष्ट रुख की उम्मीद जताई थी।

संक्षिप्त समाचार

डीयू छात्रा ने बंद पड़े मौल की

आठवीं मजिल से कूदकर दी जान

नई दिल्ली, ०८ अगस्त (हि.स.)। पश्चिमी दिल्ली के राजौरी गार्डन इलाके में शनिवार को एक बंद पड़े मौल की आठवीं मंजिल से कूदकर डीयू की १९ वर्षीय छात्रा ने खुदकुशी कर ली। मृतका की पहचान सिमरन के रूप में हुई है। पुलिस को उसके पास से एक सुसाइड नोट मिला है। इसमें उसने अपनी मौत के लिए किसी को जिम्मेदार नहीं ठहराया है। शुरूआती जांच में सामने आया है कि वर्ष २०२१ में मां की मौत के बाद से वह अवसाद में थी। पुलिस इस पहलू को घटना की वजह मानकर जांच कर रही है। पुलिस उपायुक्त पश्चिमी हरेश्वर वी. स्वामी के अनुसार, शनिवार दोपहर राजौरी गार्डन थाने में तैनात हवलदार अवधेश इलाके में पेट्रोलिंग कर रहे थे। इसी दौरान उन्होंने राजौरी में स्थित एक मॉल में युवती का शव पड़े होने की सूचना मिली। उन्होंने तत्काल वरिष्ठ अधिकारियों को इसकी जानकारी दी। पुलिस टीम मौके पर पहुंची तो करीब १९-२० वर्ष की युवती का शव मिला। पुलिस ने शव की तलाशी ली तो उसकी जेब से सुसाइड नोट बरामद हुआ। नोट में युवती ने अपनी मौत के लिए किसी अन्य व्यक्ति को जिम्मेदार नहीं ठहराया था। इसके बाद पुलिस ने परिरजनों को घटना की सूचना दी। मौके पर क्राइम टीम और एफएमएल को बुलाकर घटनास्थल से साक्ष्य जुटाए गए। परिरजनों ने पुलिस को बताया कि सिमरन दिल्ली विश्वविद्यालय के आर्यभट्ट कॉलेज में बीए तृतीय वर्ष की छात्रा थी। वर्ष २०२१ में उसकी मां की मौत हो गई थी। इसके बाद से वह मानसिक रूप से परेशान चल रही थी और अवसाद में थी। पुलिस को आशंका है कि इसी परेशानी के चलते उसने यह कदम उठाया होगा। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। छात्रा का मोबाइल फोन कब्जे में लेकर उसकी जांच की जा रही है। इसके अलावा पुलिस ने उसके कॉल डिटेल रिकॉर्ड (सीडीआर) भी निकलवाए हैं। पुलिस परिरजनों से पूछताछ करने के साथ ही मामले से जुड़े अन्य पहलुओं की जांच कर रही है।

मदनपुर खादर में नाले के तेज बहाव में बहा युवक, तलाश जारी

नई दिल्ली, ०८ अगस्त (हि.स.)। दक्षिण पूर्वी जिले के मदनपुर खादर स्थित प्रियंका कैप नाले में शुक्रवार रात करीब आठ बजे १८ वर्षीय युवक तेज बहाव में बह गया। युवक की पहचान अंकित के रूप में हुई है। वह नोएडा से आली विहार स्थित अपने घर लौट रहा था। नाले के पास अचानक पैर फिसलने से वह पानी में गिर गया। तेज बहाव उसे अपने साथ बहा ले गया। सूचना मिलने पर पुलिस, दिल्ली आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (डीडीएमए) की ईस्ट रेस्क्यू टीम और दिल्ली अग्निशमन सेवा की टीम ने तलाश शुरू की, लेकिन शनिवार तक युवक का कोई पता नहीं चल सका।रेस्क्यू अभियान जारी है।पुलिस के अनुसार, शुक्रवार रात ८:३१ बजे थाना कालिंदी कुंज में पहली पीसीआर कॉल मिली। इसके बाद रात ८:५४ बजे थाना सरिता विहार में भी सूचना मिली। कॉल में बताया कि प्रियंका कैप नाले में एक युवक बह गया है। सूचना मिलते ही एक एसआइ को बीट स्टाफ के साथ मौके पर भेजा गया। मौके पर पुलिस को शिकायतकर्ता मनीष (२३) मिला।पूछताछ में मनीष ने बताया कि उसका दोस्त अंकित (१८) नोएडा से घर लौट रहा था।प्रियंका कैप नाले के पास पहुंचने पर अचानक उसका पैर फिसल गया और वह नाले में गिर गया। पानी का बहाव तेज होने के कारण वह बह गया। पुलिस के अनुसार घटना की सूचना मिलते ही पुलिस ने डीडीएमए की ईस्ट रेस्क्यू टीम और दिल्ली अग्निशमन सेवा को मौके पर बुलाया। दमककों की मदद से नाले में युवक को तलाश शुरू की गई। टीमों ने नाले के आसपास और पानी के बहाव वाले हिस्सों में काफी देर तक सर्च ऑपरेशन चलाया। पुलिस के अनुसार, लगातार प्रयास के बावजूद युवक का अब तक कोई सुराग नहीं मिला है। तेज बहाव के वजह रेस्क्यू टीमों की ओर से नाले के आगे के हिस्सों में भी तलाश की जा रही है। पुलिस, डीडीएमए और अग्निशमन विभाग की टीमें युवक को खोजने में जुटी हुई हैं।

मुख्यमंत्री ने फूल बरसाकर कांवड़ियों का दिवली लगाई

नई दिल्ली, ०८ अगस्त (हि.स.)। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने दिल्ली-यूपी स्थित अमरा बॉर्डर पर कांवड़ियों पर फूल बरसाकर उनका दिल्ली में स्वागत किया। उन्होंने शनिवार को दिलशाद गार्डन के पास अमरा बॉर्डर पर कांवड़ सेवा शिविर का दौरा करके व्यवस्थाओं का निरीक्षण किया। इस मौके पर उनके साथ दिल्ली के कला और संस्कृति मंत्री कपिल मिश्रा, विधायक संजय गोयल, जितेंद्र महाजन सहित बड़ी संख्या में शिवभक्त एवं कांवड़ सेवा में समर्पित कार्यकर्ता भी मौजूद रहे। मुख्यमंत्री ने कहा कि राजधानी में शिव भक्तों के लिए कांवड़ शिविर लगाए गए हैं और इसमें हजारों कांवड़िए आ रहे हैं। उन्होंने कहा कि दिल्ली सरकार कांवड़ लाने वाले सभी शिव भक्तों का स्वागत और अभिनंदन कर रही है। मुख्यमंत्री ने विभिन्न कांवड़ सेवा शिविरों का निरीक्षण किया और वहां श्रद्धालुओं के लिए उपलब्ध कराई जा रही सुविधाओं और व्यवस्थाओं की जानकारी ली। उन्होंने सेवा कार्य में समर्पित शिविर संचालकों एवं कार्यकर्ताओं से भी संवाद किया और उनके सेवा भाव की सराहना की। मुख्यमंत्री ने कहा कि दिल्ली सरकार प्रत्येक शिवभक्त की कांवड़ यात्रा को सफल, सुरक्षित और सुगम बनाने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि कांवड़ यात्रा के दौरान श्रद्धालुओं को किसी प्रकार की असुविधा न हो, इसके लिए सरकार द्वारा आवश्यक व्यवस्थाओं पर लगातार नजर रखी जा रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार ने सभी कांवड़ शिविरों में सभी जरूरी इंतजाम किए हैं। हमने हर पंडाल में सुविधाएं देने, आर्थिक मदद पहुंचाने और साफ-सफाई व यातायात का प्रबंधन करने जैसी सभी चीजों का ध्यान रखा है। दिल्ली प्रशासन ने इन सभी बातों का इंतजाम किया है। कपिल मिश्रा ने कहा कि कांवड़ यात्रा दिल्ली की सांस्कृतिक पहचान है और इस वह दिल्ली सरकार ने श्रद्धालुओं के लिए सहायता राशि को लगभग दोगुना कर दिया है। मुख्यमंत्री आज स्वयं कांवड़ियों के स्वागत और व्यवस्थाओं का निरीक्षण करने दिल्ली-यूपी बॉर्डर पहुंची हैं। उल्लेखनीय है कि दिल्ली सरकार की ओर से कांवड़ शिविरों में श्रद्धालुओं के लिए विशेष सुविाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं, जिसमें शिविरों में नियमित सफाई, पर्याप्त पेपजल एवं मोबाइल शौचालयों की व्यवस्था, स्वास्थ्य सेवाओं की उपलब्धता के साथ सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत रखा गया है। इसके लिए १,२०० यूनिट तक मुफ्त बिजली, सुधार यातायात व्यवस्था तथा विभिन्न विभागों के बीच बेहतर समन्वय के लिए संमिल विंडो व्यवस्था सुनिश्चित की गई हैं। सरकार की ओर से कांवड़ समितियों को आर्थिक सहायता उपलब्ध कराई जा रही, जिसके तहत २०,००० वर्गफुट से अधिक क्षेत्र में ६ से १२ दिग तक संचालित होने वाले बड़े कांवड़ शिविरों को अधिकतम १५ लाख रुपये तक की सहायता दी गई है। अन्य श्रेणियों के शिविरों की अनुदान राशि में भी वृद्धि की गई है।

दिल्ली भाजपा मनाएगी आजादी का जश्न, ९ से १५ अगस्त तक होंगे कार्यक्रम
नई दिल्ली, ०८ अगस्त (हि.स.) । भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) दिल्ली प्रदेश की ओर से ८०वें स्वतंत्रता दिवस के उपलक्ष्य में ९ से १५ अगस्त तक जिला एवं मंडल स्तर पर विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। इनमें तिरंगा यात्रा, शहीद स्मारकों की स्वच्छता एवं माल्यार्पण, शहीद परिवारों का सम्मान, विभाजन विर्भाषिका दिवस तथा स्वतंत्रता दिवस पर ध्वजारोहण कार्यक्रम प्रमुख हैं। दिल्ली भाजपा अध्यक्ष हर्ष मल्होत्रा ने बताया कि ९ अगस्त को अंग्रेजों भारत छोड़ो दिवस से स्वतंत्रता दिवस सप्ताह की शुरुआत होगी। उन्होंने कहा कि सप्ताह भर दिल्ली के विभिन्न जिलों एवं मंडलों में देशभक्ति और राष्ट्रसेवा से जुड़े कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। इन कार्यक्रमों के संयोजन एवं संचालन की जिम्मेदारी प्रदेश महामंत्री विष्णु मित्तल को दी गई है। प्रदेश उपाध्यक्ष सुनील यादव एवं सांिका जैन तथा पूर्वांचल मोर्चा अध्यक्ष संतोष ओझा सह-संयोजक के रूप में उनका सहयोग करेंगे। स्वतंत्रता दिवस सप्ताह की शुरुआत ९ अगस्त को सुबह ९:३० बजे सांसद बांसुरी स्वराज मालवीय नगर में पंडित मदन मोहन मालवीय की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर करेंगी। इसके बाद सुबह १०:१५ बजे पिलंजी गांव से ग्रेटर कैलाश तक तिरंगा यात्रा निकाली जाएगी।

नरेश बाल्यान केस में दिल्ली पुलिस की आरोप तय करने पर दलीलें पूरी

नई दिल्ली, ०८ अगस्त (हि.स.)। दिल्ली के राऊज एवेन्यू कोर्ट में शनिवार को मकोका मामले के आरोपित एवं आम आदमी पार्टी के नेता नरेश बाल्यान से जुड़े मामले में दिल्ली पुलिस ने आरोप तय करने पर अपनी दलीलें पूरी कर लीं। स्पेशल जज प्रशांत कुमार ने दो आरोपितों की ओर से आरोप तय करने पर दलीलें सुनने के लिए १७ अगस्त को सुनवाई करने का आदेश दिया।

सुनवाई के दौरान आज दिल्ली पुलिस की ओर से पेश वकील अखंड प्रताप सिंह ने आरोप तय करने पर दलीलें रखीं। सिंह ने संक्षिप्त लिखित दलीलें दाखिल करने की अनुमति मांगी

पूर्वी दिल्ली में सात अफ्रीकी नागरिक पकड़े

नई दिल्ली, ०८ अगस्त (हि.स.)। पूर्वी दिल्ली में बीजा अवधि खत्म होने के बाद भी भारत में रह रहे विदेशी नागरिकों की पहचान और सत्यापन के लिए चलाए जा रहे विशेष अभियान में पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। पांडव नगर थाना क्षेत्र में पूर्वी जिला पुलिस के स्पेशल स्टाफ और एंटी नारकोटिक्स स्क्वाड (एएनएस) यूनिट की टीमों ने खुफिया सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए सात अफ्रीकी नागरिकों को पकड़ा है।

इनमें पांच नाइजीरियाई और दो घाना के नागरिक हैं। पुलिस ने सभी की आब्रजन और बीजा संबंधी जानकारी की जांच की।

आवश्यक दस्तावेजी कार्रवाई पूरी करने के बाद सभी को दिल्ली के विदेशी क्षेत्रीय पंजीकरण कार्यालय (एफआरआरओ) के समक्ष पेश किया। एफआरआरओ ने सातों के खिलाफ प्रतिबंध आदेश जारी किए हैं। साथ ही उन्हें दिल्ली के सेवा सदन, लामपुर, नरेला में रखा गया है। सभी को उनके संबंधित देशों में भेजने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है।

पूर्वी दिल्ली के पुलिस उपायुक्त राजीव कुमार ने शनिवार को बताया कि पुलिस ने जिले में रहने वाले विदेशी नागरिकों की पहचान और उनके दस्तावेजों के सत्यापन के लिए विशेष अभियान शुरू किया था।

इसी अभियान के तहत स्पेशल स्टाफ और एएनएस की टीमों को विदेशी नागरिकों के संबंध में खुफिया जानकारी जुटाने और उनके आब्रजन दस्तावेजों की जांच करने की जिम्मेदारी

दिल्ली विधानसभा में अंतरराष्ट्रीय युवा प्रतिनिधिमंडल और छात्र सांसदों का संवाद

नई दिल्ली, ०८ अगस्त (हि.स.)। दिल्ली विधानसभा सचिवालय ने शनिवार को दो छात्र प्रतिनिधिमंडलों की मेजबानी की। इनमें ब्रिक्स चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंस्ट्रुटी के यूथ लीडरशिप डायलॉग ३.० में हिस्सा लेने वाले अंतरराष्ट्रीय प्रतिभागी और छात्र संसद (डीपीएस लावा, नागपुर) के छात्र सांसद शामिल रहे। ये प्रतिनिधिमंडल दिल्ली विधानसभा अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता की पहल पर साप्ताहिक युवा संपर्क कार्यक्रम के तहत विधानसभा पहुंचे। विजेंद्र गुप्ता ने ब्रिक्स चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंस्ट्रुटी यूथ लीडरशिप डायलॉग ३.० के प्रतिनिधियों के साथ शासन व्यवस्था, सार्वजनिक नीति, कूटनीति, उद्यमिता और वैश्विक सहयोग समेत विभिन्न विषयों पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र और सुशासन ऐसे सार्वभौमिक मूल्य हैं, जो विभिन्न देशों के युवाओं के बीच विविध दृष्टिकोणों के साथ होने वाले संवाद से और मजबूत होते हैं। उन्होंने कहा कि युवाओं को सार्वजनिक नीति की समझ और कूटनीतिक दृष्टिकोण से सशक्त बनाना सतत विकास और वैश्विक स्थिरता को आगे बढ़ाने के लिए अत्यंत आवश्यक है। वैश्विक चुनौतियों के समाधान में युवा पीढ़ी की भागीदारी महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। दूसरे प्रतिनिधिमंडल में छात्र संसद (डीएफएस लावा, नागपुर) के विद्यार्थी शामिल थे। उन्होंने नागरिक चेतना और विधायी प्रक्रियाओं की समझ विकसित करने के उद्देश्य से आयोजित विशेष अभियुक्तीकरण कार्यक्रम में भाग लिया। युवा प्रतिनिधियों को यह प्रत्यक्ष रूप से समझने का अवसर मिला कि संसदीय व्यवस्था में विधेयकों पर किस प्रकार चर्चा होती है, कानून कैसे बनाए जाते हैं और कार्यापालिका की जवाबदेही किस प्रकार सुनिश्चित की जाती है।

दोनों प्रतिनिधिमंडलों को दिल्ली विधानसभा के ऐतिहासिक सदन का निर्देशित भ्रमण भी कराया गया। १९१२ में निर्मित इस भवन में मूल रूप से केन्द्रीय विधान सभा का संचालन होता था। यह भारत के स्वतंत्रता आंदोलन तथा देश के विधायी विकास से जुड़ी अनेक महत्वपूर्ण ऐतिहासिक घटनाओं का साक्षी रहा है।

दिल्ली

२४ जनवरी को मनोज यादव के खिलाफ दिल्ली पुलिस की पांचवी पूरक चार्जशीट पर सजांन लिया था। कोर्ट ने मनोज यादव ऊर्फ कैरा के खिलाफ मकोका की धारा ३ और ४ के आरोपों के तहत चार्जशीट पर सजांन लिया था। चार्जशीट में मनोज यादव को संगठित अपराध गिरोह का सदस्य बताया गया है। ये गिरोह कपिल सांगवान ऊर्फ नंदू संचालित करता है। कपिल सांगवान ऊर्फ नंदू फिलहाल फरार है। दिल्ली पुलिस की जांच में मनोज यादव के खिलाफ आपराधिक गतिविधियों के कई एफआईआर दर्ज होने का पता चला। दिल्ली पुलिस के मुताबिक नरेश

अदालत में कार्रवाई लांबित है। पुलिस उसके संबंध में आगे की कार्रवाई कानून के अनुसार कर रही है। इसी अभियान के तहत इस्पेक्टर अरुण कुमार की टीम ने पांडव नगर थाना क्षेत्र से तीन नाइजीरियाई नागरिकों को हिरासत में लिया। इनकी पहचान केलिची कॉर्नेलियस (३२), ओकेचुकु सोलोमन (३६) और चुकवुडी एलिसन (४३) के रूप में हुई। जांच में सामने आया कि केलिची कॉर्नेलियस और ओकेचुकु सोलोमन के नाम संबंधित अधिकारियों की ओर से तैयार की गई ओवरस्ट्रे करने वाले विदेशी नागरिकों की सूची में दर्ज हैं। इसके बाद दोनों टीम ने सभी सातों विदेशी नागरिकों के दस्तावेजों और आब्रजन स्थिति का निधारित प्रक्रिया के तहत सत्यापन किया।

पुलिस के अनुसार, सभी आवश्यक दस्तावेजी प्रक्रिया पूरी करने के बाद सातों विदेशी नागरिकों को एफआरआरओ दिल्ली के समक्ष पेश किया गया।

जांच में सामने आया कि केलिची कॉर्नेलियस और ओकेचुकु सोलोमन के नाम संबंधित अधिकारियों की ओर से तैयार की गई ओवरस्ट्रे करने वाले विदेशी नागरिकों की सूची में दर्ज हैं। इसके बाद दोनों टीम ने सभी सातों विदेशी नागरिकों के दस्तावेजों और आब्रजन स्थिति का निधारित प्रक्रिया के तहत सत्यापन किया।

पुलिस के अनुसार, सभी आवश्यक दस्तावेजी प्रक्रिया पूरी करने के बाद सातों विदेशी नागरिकों को एफआरआरओ दिल्ली के समक्ष पेश किया गया।

दिल्ली लक्ष्मी योजना में ५.१४ लाख से अधिक पंजीकरण, २.१८ लाख से अधिक आवेदन अंतिम रूप से हुए जमा

नई दिल्ली, ०८ अगस्त (हि.स.)। दिल्ली लक्ष्मी योजना में केवल सात दिनों के भीतर ही पांच लाख से अधिक महिलाओं ने पोर्टल पर पंजीकरण करा दिया है, जबकि दो लाख से अधिक आवेदन अंतिम रूप से जमा किए जा चुके हैं।

मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने शनिवार को एक बयान में कहा कि दिल्ली लक्ष्मी योजना को लॉन्च के महज सात दिनों में मिल रहा अभूतपूर्व जनसमर्थन अपने आप में ऐतिहासिक है। किसी भी सरकारी योजना में इतने कम समय में इतने बड़े पैमाने पर पंजीकरण होना एक रिकॉर्ड है। ये आंकड़े योजना के प्रति महिलाओं के बढ़ते विश्वास और आर्थिक सशक्तीकरण के लिए दिल्ली सरकार की पहल को मिल रही व्यापक स्वीकृति को दर्शाते हैं।

आज दोपहर तक दिल्ली लक्ष्मी योजना के तहत कुल ५,१४,४६० महिलाओं के आवेदन पंजीकृत हो चुके हैं। इनमें से ४,३६,३१६ पंजीकृत

मर्सिडीज और वैगनआर की टक्कर में पास में खड़ी ७० वर्षीय महिला की मौत

नई दिल्ली, ०८ अगस्त (हि.स.)। बाहरी उत्तरी जिले के नरेला के मामूरपुर इलाके में शनिवार सुबह मर्सिडीज और वैगनआर की आमने-सामने की टक्कर में ७० वर्षीय महिला की मौत हो गई। टक्कर के बाद वैगनआर पीछे की ओर जा रही एक लोडिंग थ्री-व्हीलर से जा टकराई।

इसी दौरान महिला दोनों वाहनों के बीच फंस गई और गंभीर चोट लगने से मौके पर ही उनकी मौत हो गई। मृतका की पहचान उर्मिला, निवासी मामूरपुर के रूप में हुई है। पुलिस के मुताबिक, हादसा शनिवार सुबह करीब आठ बजे हिमालय अपार्टमेंट के सामने हुआ। प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि मर्सिडीज और वैगनआर की आमने-सामने की टक्कर हुई। टक्कर इतनी तेज थी कि वैगनआर पीछे की ओर चली गई और पास में खड़ी लोडिंग वैन से जा भिड़ी।

इसी दौरान वहां मौजूद उर्मिला दोनों वाहनों के बीच फंस गई। हादसे में उन्हें गंभीर चोटें आईं और उन्होंने मौके पर ही दम तोड़ दिया। वहीं, वैगनआर चालक को मामूली चोटें आईं। उसे उपचार के लिए अस्पताल ले जाया गया। हादसे में किसी अन्य व्यक्ति के गंभीर रूप से घायल होने की सूचना नहीं है। घटना की सूचना मिलते ही नरेला थाना पुलिस की टीम मौके पर पहुंची।

पुलिस ने घटनास्थल का निरीक्षण करने के साथ दोनों वाहनों और आसपास की स्थिति की जांच की। हादसे की सही वजह पता लगाने के लिए पुलिस आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाल रही है।

दिल्ली-एनसीआर में १२ करोड़ की हेरोइन-

एमडीएमए की तस्करी का भंडाफोड़, पांच गिरफ्तार



दिल्ली में हेरोइन और एमडीएमए की थोक व खुदरा सप्लाई करता है। वह १९ और २० जुलाई की दरम्यानी रात शाहदत स्थित एक अस्पताल के पास मादक पदार्थों की खेप देने आने वाला है। सूचना के आधार पर पुलिस ने अस्पताल के पास घेराबंदी की। निगरानी के बाद काले रंग का कंधे वाला बैग लेकर पहुंचे मोरिस को दबोच लिया गया।

बैग की तलाशी में चार पॉलिथीन पैकेट मिले। इनमें २.००४ किलोग्राम हेरोइन और ८६३ ग्राम एमडीएमए बरामद हुईं। मोरिस को पुलिस रिमांड पर लेकर पूछताछ की गई। उसकी निशानदेही पर चंद्र विहार, निलोटी इलाके से घाना निवासी इमैनुएल और नाइजीरियाई नागरिक इबेन्बु चिगोजी सैमुअल को पकड़ा गया। पुलिस के मुताबिक, इबेन्बु के कब्जे से २५४ ग्राम उच्च गुणवत्ता की हेरोइन और इमैनुएल के पास से १४ ग्राम एमडीएमए बरामद

हुई। दोनों को २३ जुलाई को गिरफ्तार किया गया। पुलिस उपायुक्त के अनुसार जांच आगे बढ़ने पर पुलिस ने गिरोह से जुड़े दो भारतीय सदस्यों की पहचान की। नंद नगरी निवासी समीर उर्फ नन्हे की ३१ जुलाई को शालीमार गार्डन, गाजियाबाद से पकड़ा गया। उसके पास से ३०० ग्राम हेरोइन बरामद हुई। इसके बाद लेडी को पश्चिम विहार से गिरफ्तार किया गया।

जांच में सामने आया कि समीर और लेडी दोनों दिल्ली-एनसीआर में सक्रिय संगठित ड्रग सिंडिकेट के सदस्य थे। दोनों पर हेरोइन और एमडीएमए की खरीद, भंडारण, परिवहन और सप्लाई में शामिल होने का आरोप है। जांच के मुताबिक, विदेशी नागरिकों का नेटवर्क दिल्ली में मादक पदार्थों की खरीद और भंडारण के बाद उन्हें स्थानीय सप्लायरों और पैकेटलॉर तक पहुंचाता था। समीर कथित तौर पर गिरोह की आखिरी कड़ी के रूप में काम करता था।

१४,२७९ में से ६,३३२, मध्य जिले में १३,७१५ में से ४,२०८, पुरानी दिल्ली जिले में १२,२८६ में से ६,०३८ और नई दिल्ली जिले में ५,५७३ में से १,८०१ आवेदन अंतिम रूप से जमा किए जा चुके हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि दिल्ली सरकार ने विधानसभा चुनाव के दौरान महिलाओं के आर्थिक सशक्तीकरण का जो संकल्प लिया था, उसे पूरी प्रतिबद्धता के साथ धरातल पर उतारा जा रहा है।

उन्होंने कहा कि इतने कम समय में रिकॉर्ड संख्या में पंजीकरण होना दिल्ली की माताओं-बहनों के सरकार और योजना के प्रति विश्वास को दर्शाता है। दिल्ली लक्ष्मी योजना के तहत पात्र महिलाओं को प्रतिमाह २,५०० रुपये की आर्थिक सहायता उपलब्ध कराई जाएगी। योजना के अंतर्गत लाभार्थियों को दो वित्तीय विकल्प दिए गए हैं। पहले विकल्प में १,००० रुपये सेंट्रल बैंक डिजिटल करेंसी (सीबीडीसी) वॉलेट में दैनिक

धनु - घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। प्रियजनों से समामम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। सभा-सोसायटी में सम्मान मिलेगा। पद-प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य करने होंगे। पर्सदीदा भोज्य पदार्थों की प्राप्ति होगी। शुभांक - १ - ४ - ८

मकर - प्रतिष्ठा बढ़ाने वाले कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। आमोद-बेमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। मनोहथ सिद्धि का योग है। स्त्री - संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। शुभांक - ५ - ६ - ८

कुंभ - कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छे है। प्रियजनों से समामम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। कुछ तनाव हो सकता है। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। स्वविवेक से कार्य करें। शुभांक - ५ - ७ - ८

मीन - आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख - आनंद कारक समय है। यात्रा सुखद रहेगी। शुभांक - ३ - ५ - ७

देश-विदेश

▶ **ईरान ने जारी की फाइटर जेट के मलबे की तस्वीरें**

ईरान ने अमेरिका को युद्ध में हुए नुकसान के दिए सबूत

अप्रैल की शुरुआत में ईरान ने अमेरिका के इस विमान को मार गिराया था

● **तेहरान / (एजेंसी)**

ईरानी सरकारी मीडिया ने अमेरिका-ईरान जंग में नष्ट हुए विमानों के मलबे की तस्वीरें जारी की हैं। इनमें अमेरिकी वायुसेना के एफ-15ई स्ट्राइक इंगल का मलबा भी शामिल है। तस्वीरों में विमान का ऊपरी कवर और एसीईएस-2 इजेक्शन सीट साफ दिखाई दे रही है।

तस्वीरों में नजर आ रहे निशानों के आधार पर इस एफ-15ई की पहचान विमान संख्या 00-3000 के तौर पर की गई है। यह विमान डीयुडीई 44 से जुड़ा है, जिसे अप्रैल की शुरुआत में ईरान के ऊपर मार गिराया गया था। एफ-15ई स्ट्राइक इंगल 00-3000 पहले भी चर्चा में रहा है। 2023-24 की तैनाती के दौरान इस विमान ने एआईएम-9एक्स साइडवाइंडर मिसाइलों से कम से कम नौ ड्रोन मार गिराए थे। ईरान की ओर से जारी तस्वीरों में तैनाती के मलबे को जमीन के नीचे बने कमरों में प्रदर्शित किया है। एफ-15ई के साथ एमक्व्यू-1 प्रीडेटर और एमक्व्यू-9 रीपर ड्रोन का मलबा भी प्रदर्शनी में रखा गया है। एमक्व्यू-1 के नुकसान में अमेरिकी सेना का एमक्व्यू-1सी ग्रे इंगल संस्करण भी शामिल था।



प्रदर्शनी में विमानों के अवशेष

डीयुडीई-44 का यह एफ-15ई ब्रिटेन के आरएएफ लेकेनहीथ स्थित 48वें लड़ाकू विमान दल का था। लेकेनहीथ ने ऑपरेशन एपिक एयूरी के लिए अपने आधे से ज्यादा सक्रिय लड़ाकू विमान भेजे थे, जिनमें एफ-15ई स्ट्राइक इंगल और एफ-35ए लाइटनिंग-2 शामिल थे। तस्वीरों में एसीईएस-2 इजेक्शन सीट विमान के सबसे ज्यादा सुरक्षित हिस्सों में से एक दिखाई देती है। इसके अलावा प्रदर्शनी में इजराइली हमीस ड्रोन का मलबा भी रखा गया है। इनमें हमीस 900 का सीरियल नंबर 923 भी शामिल है, जिसे मार्च में हथियारों के साथ मार गिराया गया था। इसमें सी-130 विमानों के अवशेष भी प्रदर्शनी में शामिल हो सकते हैं, हालांकि तस्वीरों में उनकी तुरंत पहचान नहीं हो सकी है।

यूएई का दावा, ईरान ने अबू धाबी के टैंकर को बनाया निशाना

अबूधाबी। संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) ने शनिवार को दावा किया कि ईरान ने होर्मुज स्ट्रेट से गुजर रहे उसके एक तेल टैंकर को निशाना बनाया।बीबीसी फ़ारसी के मुताबिक, यूएई के विदेश मंत्रालय ने बयान जारी कर होर्मुज स्ट्रेट से गुजर रहे अबू धाबी नेशनल ऑयल कंपनी (एडीएनओसी) के तेल टैंकर पर ईरान के मिसाइल हमले की निंदा की। मंत्रालय के मुताबिक, इस हमले में किसी की मौत या घायल होने की खबर नहीं है। एडीएनओसी ने शुक्रवार को बताया था कि युद्ध शुरू होने के बाद से होर्मुज स्ट्रेट से गुजरते समय उसके 15 जहाजों को मिसाइल और ड्रोन हमलों का सामना करना पड़ा है। कंपनी के मुताबिक, इनमें से तीन हमले पिछले एक हफ्ते के दौरान हुए हैं।

शटडाउन से बचने यूएस सीनेट ने अंतरिम फंडिंग बिल को दी मंजूरी

वॉशिंगटन, आरएनएन। यूएस सीनेट ने शनिवार को संघीय सरकार के कामकाज को 11 दिसंबर तक

सुचारू रूप से चलाने के लिए एक स्टॉपगैप (अंतरिम) फंडिंग बिल को मंजूरी दे दी। मध्यावधि चुनावों से पहले सरकारी शटडाउन की स्थिति से बचने की कोशिशों के तहत इस विधेयक को अब प्रतिनिधि सभा के पास भेजा गया है। 90-6 के भारी बहुमत से पारित यह विधेयक 30 सितंबर को वित्तीय वर्ष की समाप्ति

11 दिसंबर तक सुचारू रूप से चलाने की कवायद

के बाद हफ्तों के लिए मौजूदा फंडिंग स्तर को बनाये रखेगा। अगस्त के ग्रीष्मकालीन अवकाश पर जाने से पहले प्रतिनिधि सभा पहले ही अपना प्रस्ताव पारित कर चुकी थी, जो सरकार को दिसंबर तक फंड प्रदान करता है। हालांकि, रिपा के उस उपाय को डेमोक्रेटों के भारी विरोध का सामना करना पड़ा था। स्पीकर माइक जोनसन को अब यह फैसला करना होगा कि 31 अगस्त को पांच सप्ताह के अवकाश से लौटने के बाद प्रतिनिधि सभा के पटल पर सीनेट के इस प्रस्ताव को लाया जाये या नहीं।

ईरान के सुप्रीम लीडर मोजतबा की हालत बेहद नाजुक, मौत तक की उड़ी अफवाहें

● **तेहरान / (एजेंसी)**

ईरान के नए सर्वोच्च नेता मोजतबा खामेनेई की हालत बेहद नाजुक है और उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है। इजरायली मीडिया ने यह दावा किया है। मोजतबा खामेनेई की मौत तक की अफवाहें फैलाई जा रही हैं। हालांकि, इनकी स्वतंत्र रूप से पुष्टि नहीं हो पाई है। यह खबर ऐसे समय सामने आई है जब ईरान में मोजतबा खामेनेई की सेहत और उनके सार्वजनिक रूप से सामने नहीं आने को लेकर पहले से ही कई तरह की अटकलें लगा रही हैं।

ईरानी राष्ट्रपति मसूद पेजेस्कियन ने भी हाल ही में कहा था कि ऐसे समय मोजतबा खामेनेई से सीधे संपर्क करना बहुत मुश्किल है। इजराइली मीडिया चैनल 14 ने ईरान के अंदर मौजूद सूत्रों के हवाले से मोजतबा खामेनेई की हालत को गंभीर बताया है। इससे पहले राष्ट्रपति पेजेस्कियन के प्रशासन के करीबी सूत्रों के हवाले से एक दावा किया गया था।

इसमें कहा गया कि ईरानी शासन के टॉप लेवल पर उनकी हालत को लेकर बेहद गंभीर स्थिति की चर्चा चल रही है। एक सूत्र ने यहां तक कहा कि अगर जल्द ही उनकी मौत की खबर सामने आए तो इसमें हैरानी नहीं होगी। हालांकि, यह ध्यान रखना जरूरी है कि ये सभी दावे मीडिया रिपोर्टों और अनाम सूत्रों पर आधारित हैं, इसलिए इन्हें अभी पुष्ट खबर नहीं माना जा सकता।



अमेरिका- इजराइल के हमलों में पिता की मौत

मोजतबा खामेनेई ने अपने पिता अयातुल्ला अली खामेनेई की मौत के बाद ईरान के सर्वोच्च नेता का पद संभाला था। फाइल में दी गई रिपोर्ट के मुताबिक, 28 फरवरी को हुए अमेरिका-इजरायल के संयुक्त सैन्य हमलों में उनके पिता की मौत के बाद उन्हें यह जिम्मेदारी मिली। इसके बाद से मोजतबा खामेनेई सार्वजनिक रूप से दिखाई नहीं दिए हैं और उनके संदेश मुख्य रूप से लिखित बयानों के जरिए सामने आए हैं। रिपोर्टों में दावा किया गया है कि शुरुआती हमलों में वह भी घायल हुए थे और सुरक्षा कारणों से छिपकर रह रहे हैं। मोजतबा खामेनेई की गैरमौजूदगी में ईरान के नेतृत्व और देश की राजनीतिक स्थिरता को लेकर सवाल बढ़ा दिए हैं। अंतरराष्ट्रीय और क्षेत्रीय मीडिया में उनकी लोकेशन व फैसले लेने की क्षमता को लेकर अलग-अलग दावे सामने आते रहे हैं। जुलाई में सऊदी मीडिया ने एक इजरायली सुरक्षा सूत्र के हवाले से दावा किया था कि वह ईरान में नहीं हैं। वहीं, ईरानी अधिकारियों ने पहले उनकी चोटों की गंभीरता को कम करके बताया था और कहा था कि वह रणनीतिक फैसलों व शासन संबंधी निर्देशों पर निगरानी बनाए हुए हैं। इसीलिए फिलहाल मोजतबा खामेनेई के अस्पताल में भर्ती होने और उनकी हालत बेहद गंभीर होने की खबर को दावे के तौर पर ही देखा जाना चाहिए।

सिद्धिविनायक मंदिर: उच्च स्तरीय जांच के दिए आदेश

मुंबई, आरएनएन। महाराष्ट्र के सीएम देवेंद्र

फडणवीस ने सबसे सम्मानित धार्मिक स्थलों में से एक श्री सिद्धिविनायक मंदिर में कथित वित्तीय गड़बड़ियों पर कार्रवाई करते हुये दान के तौर पर इकट्ठा की गयी रकम की व्यापक और उच्च-स्तरीय जांच के आदेश दिये हैं।

दान में गड़बड़ी का मामला

सरकार का यह आदेश एमएनएस प्रमुख राज ठाकरे द्वारा लगाए गये भ्रष्टाचार के गंभीर आरोपों के बाद आया है। सूत्रों के अनुसार ठाकरे ने यह दावा किया था कि मंदिर के दान-पात्रों से हर साल

बच्चों की ट्रैफिकिंग के खिलाफ देशव्यापी अभियान शुरू

जेआरसी का लक्ष्य डेढ़ लाख गांवों को ट्रैफिकिंग मुक्त बनाना, एक लाख बच्चों को बचाना

नई दिल्ली (दिव्य भारत ब्यूरो)। बच्चों की ट्रैफिकिंग के खिलाफ जस्ट राइट्स फॉर चिल्ड्रेन (जेआरसी) ने देशव्यापी अभियान शुरू किया है। नई दिल्ली में आयोजित चार दिवसीय राष्ट्रीय परामर्श कार्यक्रम के दौरान नेशनल कैपेन अगेंस्ट चाइल्ड ट्रैफिकिंग की शुरुआत की गई। अभियान देश के 36 राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के सभी 782 जिलों में जेआरसी के 250 से अधिक सहयोगी संगठनों के माध्यम से चलाया जाएगा। अभियान के तहत अगले एक वर्ष में 1.5 लाख गांवों को बाल तस्करी मुक्त बनाने और ट्रैफिकिंग के शिकार एक लाख बच्चों को बचाने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। इसके लिए जिला प्रशासन, कानून प्रवर्तन एजेंसियों, बाल कल्याण समितियों और पंचायती राज संस्थाओं के साथ मिलकर बच्चों की पहचान, बचाव, पुनर्वास और उन्हें समाज की मुख्यधारा से जोड़ने पर जोर दिया जाएगा।

अभियान के तहत ग्राम सभाओं, पंचायतों और स्कूलों में व्यापक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। पोस्टर, बैनर और अन्य गतिविधियों



के माध्यम से परिवारों एवं समुदायों को बाल तस्करी के बदलते तरीकों, पीड़ित बच्चों के कानूनी अधिकारों और उपलब्ध उपायों की

जानकारी दी जाएगी। संवेदनशील क्षेत्रों और सीमावर्ती जिलों पर विशेष ध्यान दिया जाएगा। अभियान में तस्करी करने वाले गिरोहों की

पहचान कर उनके खिलाफ कानूनी कार्रवाई मजबूत करने के साथ ही वंचित एवं कमजोर बच्चों को सरकारी योजनाओं, कौशल विकास कार्यक्रमों और शिक्षा से जोड़ने पर भी जोर रहेगा, ताकि उन्हें तस्करी के जोखिम से बचाया जा सके। जेआरसी के अनुसार, एनसीआरबी-2024 के आंकड़ों में देश में प्रतिदिन छह बच्चों की ट्रैफिकिंग और पांच बच्चों को जबरन मजदूरी के लिए मजबूर किए जाने का उल्लेख है। संगठन के मुताबिक हर घंटे करीब 11 बच्चे गुम होते हैं, जिनमें बड़ी संख्या में बच्चों के ट्रैफिकिंग का शिकार होने की आशंका रहती है।

जेआरसी के संस्थापक भुवनेश्वर ऋषु ने कहा कि मानव तस्करी के खिलाफ कानूनों के प्रभावी क्रियान्वयन के साथ त्वरित रिपोर्टिंग, समयबद्ध बचाव, जांच, कानूनी कार्रवाई और पुनर्वास की समन्वित व्यवस्था जरूरी है।

उन्होंने कहा कि सामूहिक प्रयासों से वर्ष 2030 तक बाल तस्करी जैसे संगठित अपराध को समाप्त करने की दिशा में निर्णायक प्रगति की जा सकती है।

भारत के गिफ्ट 5 मोर यूएन ऑफिस पहुंचे

● **जिनेवा , (एजेंसी)**

यूएन ने भारत द्वारा उपहार में दिए पांच युवा मोरों का पैलेस आफ नेशंस स्थित परिसर में स्वागत किया है, जिससे इसे स्थल पर चली आ रही एक पुरानी परंपरा जारी है। यूएन स्थित न्यूयार्क में भारत के स्थायी मिशन ने इस उपहार को भारत और यूएन साझेदारी का एक नया आयाम बताया। मिशन ने एक्स पोस्ट में लिखा कि साझेदारी का एक नया आयाम- यूएन जिनेवा को युवा मोरों का उपहार। पोस्ट में आगे लिखा कि राष्ट्रीय पक्षी होने के नाते, मोर हर



भारतीय के दिल में एक विशेष स्थान रखते हैं। उपहार का स्वागत करते हुए, संयुक्त राष्ट्र जिनेवा ने लिखा कि पांडा कूटनीति को भूल जाएँ: कि पांच युवा मोर संयुक्त राष्ट्र जिनेवा

पहुंच गए हैं। जो भारत द्वारा उपहार स्वरूप दिए गए हैं और संयुक्त राष्ट्र से भी पुरानी परंपरा को आगे बढ़ा रहे हैं। जिनेवा के सबसे नए और आकर्षक राजनयिकों से मिलिए।

रांची के छात्रों को मिला कॉकरोच पार्टी का साथ देवेंद्रनाथ महतो से मिला डेलिगेशन

● **रांची (हि.स.)।**

झारखंड में सरकारी नौकरियों की भर्ती परीक्षाओं में कथित गड़बड़ियों और पेपर लीक को लेकर छात्रों का आंदोलन शनिवार को तेज हो गया है। इस विरोध प्रदर्शन के बीच कॉकरोच जनता पार्टी सीजेपी का एक प्रतिनिधिमंडल रांची में प्रदर्शन स्थल पर पहुंचा। सीजेपी ने छात्रों के प्रति पूरी एकजुटता की घोषणा की। पार्टी ने साफ किया है कि वह इस आंदोलन में छात्रों को हरसंभव मदद देंगे। झारखंड में भर्ती परीक्षाओं की अनियमितताओं के खिलाफ चल रहे इस आंदोलन के बीच सीजेप के प्रवक्ता आशुतोष रांका ने कहा कि पार्टी पूरी दृढ़ता के साथ छात्रों के साथ खड़ी है। मुकेश और अक्षय शिंदे के नेतृत्व में पार्टी का प्रतिनिधिमंडल रांची पहुंचा है, ताकि चल रहे इस आंदोलन के दौरान छात्रों की हरसंभव मदद की जा सके।

बेनतीजा रही वार्ता

झारखंड सरकार ने बढ़ते विरोध को शांत करने के लिए शनिवार को कई छात्र समूहों के साथ बैठक की। राज्य के मंत्रियों वाली 5 सदस्यीय समिति ने सबसे पहले जेएलकेएम नेता देवेंद्र नाथ महतो के नेतृत्व वाले प्रदर्शनकारियों से मुलाकात की, जो सात दिन से भूख हड़ताल पर बैठे हैं। इसके बाद समिति ने कांग्रेस समर्थित एनएसयूआई, एसीएस और जेसीएम के प्रतिनिधियों के साथ भी अलग-अलग बैठकें कीं।

कर्नाटक के कांग्रेस नेता का दिनदहाड़े मर्डर

बेंगलुरु, आरएनएन। कर्नाटक में कांग्रेस नेता और कारोबारी 'डेविड डिभूजा की शुक्रवार को संरेआम दो बाइक सवार युवकों ने हत्या कर दी थी। हत्या के मुख्य आरोपी शूटर उप्र निवासी राजू को बिंदूर के पास ओडिन्हने इलाके में पुलिस की मुठभेड़ में पुलिस से गिरफ्तार किया गया है।

मामले में दो अन्य आरोपी मौके से फरार होने में कामयाब हो गए, हालांकि पुलिस उनकी तलाश में जुटी है। आरोपी राजू ने जब कथित तौर पर पुलिस टीम पर हमला किया तो पुलिस ने अपने बचाव में आरोपी पर गोली चलाई। आरोपी के दाहिने पैर में गोली लग गई।

आज का इतिहास

- 1173: पीसा के लीनिंग टॉवर का निर्माण कार्य शुरू हुआ।
- 1483: वैंटिकन का सिस्टिन चैपल प्रार्थना के लिए खुला।
- 1683: एक आदेश के जरिए ब्रिटिश राजशाही ने ईस्ट इंडिया कंपनी को एशिया में युद्ध अथवा शांति की घोषणा का अधिकार दिया।
- 1788: गुलाम कादिर ने दिल्ली के सुलतान शाह आलम द्वितीय की आंख में अपना खंजर धोकर उसे अंधा कर दिया।
- 1830: लुई फिलिप फ्रांस के राजा बने।
- 1831: अमेरिका में पहली बार स्टीम इंजन ट्रेन चली।
- 1892: थॉमस अल्वा एडिसन ने टू-वै टेलिग्राफ का पेटेंट कराया।
- 1910: अल्वा फिशर ने बिजली से चलने वाली वाणिज्य मशीन का पेटेंट हासिल किया।

पुरानी हवेली आरोपियों के अचानक अमीर बनने से खुला राज, अब तक पांच लोग गिरफ्तार जयपुर में हवेली की तुड़ाई में मिला करोड़ों का खजाना

● **जयपुर (हि.स.)।**

राजधानी में एक पुरानी हवेली की तुड़ाई के दौरान सामने आए खजाने की कहानी अब फिल्मी पटकथा जैसी लगती है। माणक चौक इलाके में मलबे से निकली चांदी की सिल्लियां, सोने के सिक्के और हजारों पुराने चांदी के सिक्कों के मामले में पुलिस ने बड़ा खुलासा किया है। पुलिस ने पांच आरोपियों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से 1.75 करोड़ रुपए मूल्य की 66,400 किलो चांदी की सिल्लियां बरामद की हैं। यह मामला 15 जुलाई 2026 को माणक चौक थाने में दर्ज हुआ था। पुलिस के अनुसार, विद्याधर का रास्ता स्थित एक पुरानी हवेली को गिराकर नया निर्माण कराया जा रहा था। तुड़ाई के दौरान मलबे में बड़ी मात्रा में कीमती सामान मिलने की बात सामने आई, जिसके बाद पूरे मामले ने सनसनी फैला दी थी।



हवेली मालिक ने रखी थी ये शर्त

पुलिस के अनुसार, परिवारी राहुल सेठी ने अपनी शिकायत में आरोप लगाया कि उनकी पुरानी बिल्डिंग को तोड़कर नया भवन बनाने के लिए एक फर्म के साथ एग्रीमेंट किया गया था। फर्म की ओर से तुड़ाई का काम महेश मल्होत्रा छुट्टा छोड़ू को सौंपा गया था। शिकायत में कहा गया कि भवन तुड़ाई शुरू होने से पहले राहुल सेठी ने महेश मल्होत्रा को साफ कहा था कि यदि तोड़फोड़ के दौरान कोई भी कीमती सामान निकलता है तो उसे तत्काल उन्हें सौंप दिया जाए।

हालांकि, बाद में राहुल सेठी को जानकारी मिली कि तुड़ाई के दौरान मलबे से लगभग 10-15 चांदी की सिल्लियां, जिनका वजन करीब 40-45 किलो था, 14-15 स्वर्ण कलश जिनमें सोने के सिक्के भरे हुए थे, लगभग 8-10 हजार पुराने चांदी के सिक्के और अन्य बहुमूल्य संपत्ति मिली थी। आरोप है कि महेश मल्होत्रा ने यह सामान अपने सहयोगियों अनुज, जयदीश, रजनी, रेहान, सुलतान और पप्पू अजमेरा के साथ मिलकर खुदबुद कर लिया। आरोप है कि कीमती सामान मिलने के बाद इसे मालिक को देने के बजाय अपने साथियों के साथ मिलकर छिपाने और बेचने की योजना बनाई गई। पुलिस के मुताबिक, आरोपियों ने कथित तौर पर करीब 10-15 चांदी की सिल्लियां, जिनका वजन लगभग 40-45 किलो बताया गया, 14-15 सोने के सिक्के और करीब 8-10 हजार पुराने चांदी के सिक्के समेत अन्य कीमती सामान अपने कब्जे में ले लिया।

पश्चिम रेलवे के पीसीसीएम ने कर्मियों से किया संवाद उत्कृष्ट कार्य: 3 अफसर, 32 कर्मी पुरस्कृत

● **अहमदाबाद / (हि.स.)**



पश्चिम रेलवे के वाणिज्य विभाग में कार्यरत रेल कर्मियों के साथ संवाद कार्यक्रम का आयोजन शनिवार को डीआरएम ऑफिस, अहमदाबाद में किया गया। कार्यक्रम का नेतृत्व तरुण जैन, प्रधान मुख्य वाणिज्य प्रबंधक (पीसीसीएम), पश्चिम रेलवे द्वारा किया गया। इस संवाद कार्यक्रम में पश्चिम रेलवे के

विभिन्न मंडलों से वाणिज्य विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने सक्रिय रूप से सहभागिता की। संवाद के दौरान पैर्संजर मार्केटिंग, टिकट बुकिंग, आरक्षण, टिकट चेकिंग, कैटरिंग व राजस्व वृद्धि से संबंधित अहम विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई। विभाग में उत्कृष्ट कार्य करने वाले 3 अफसरों एवं 32 कर्मियों को जैन ने मेरिट सर्टिफिकेट दे सम्मानित किया।



जॉब के लिए इन चीजों की कुर्बानी कभी न दें

हम आठ से दस घंटे जॉब करते हैं और वह भी अपना पूरा सौ प्रतिशत देकर। आप भले ही अपने जॉब से कितना भी प्यार वयों न करते हों लेकिन आपको अपने व्यक्तिगत और व्यावसायिक जीवन में सीमा बनाकर रखने की जरूरत होती है। अगर हम ऐसा नहीं करेंगे तो हमारा काम, हमारा स्वास्थ्य, हमारा निजी जिंदगी प्रभावित होगी। आइए जानते हैं कि ऐसी कौन सी 5 चीजें हैं जिसे आपको अपने जॉब के लिए कभी कुर्बान नहीं करना चाहिए।

आपका स्वास्थ्य

यह बहुत ही मुश्किल होता है कि काम के समय आप अपने स्वास्थ्य के लिए सीमा तैयार कर ले क्योंकि आपको इसके दुष्प्रभाव का अंदाज ही नहीं होता। आप तनाव का स्वागत करते हैं, नींद खो देते हैं और बिना व्यायाम के लंबे समय पर बैठकर काम करते हैं। जब तब आपको इस बारे में पता चलेगा आपकी हालत खराब हो चुकी होगी। इसलिए इस बात को सुनिश्चित कर लें कि आपकी जॉब के कारण आपके हेल्थ पर कोई गलत प्रभाव तो नहीं पड़ रहा है। कोई भी जॉब ऐसी नहीं है जिसकी कीमत आपके स्वास्थ्य से बढ़कर हो।

आपका परिवार

यह बहुत ही आसान होता है कि आपका परिवार आपके जॉब के कारण प्रभावित हो रहा हो। हममें से कई लोग यह करते हैं क्योंकि हम हमारी नौकरी को हमारे परिवार का चलाने का साधन मानते हैं। आप यह सोचते हैं कि बच्चों को अच्छे कॉलेज-स्कूल में पढ़ाना है तो मुझे ज्यादा पैसा कमाना होगा। बस फिर क्या आप परिवार के साथ क्वॉलिटी टाइम भी नहीं बिता पाते। आप ऐसी कई मेमोरिज मिस कर देते हैं जो आपके परिवार को खुशियां देती हैं।

आपका विवेक

वह जॉब जो आपके विवेक का एक छोटा सा हिस्सा भी ले ले तो यह आपके लिए अच्छा नहीं है। आपका विवेक कुछ ऐसा है कि इसे आपको ही मॉनिटर करना होगा और खुद को हेल्दी रखने के लिए सीमाएं तय करनी होंगी।

आपकी पहचान

जब आपका काम आपकी पहचान का महत्वपूर्ण हिस्सा है तो यह खतरनाक साबित हो सकता है कि आपकी पूरी पहचान केवल आपका काम ही हो। अपनी पहचान के बाहर का काम कर के आपको सुखद एहसास होगा। यह आपके तनाव दूर करने में मदद करेगा और एक व्यक्ति के रूप में विकास करने में मददगार साबित होगा।

आपके संपर्क

आपके संपर्क आपकी मेहनत और प्रयास का उत्पाद है। किसी भी जॉब की खातिर आप अपने अच्छे संपर्क सूत्रों से मुंह नहीं मोड़ सकते हैं।



होम साइंस में बनाएं आदर्श करियर

वर्तमान समय में होम साइंस अर्थात गृह विज्ञान विषय बहुत व्यापक हो गया है, इसे अब केवल खाना बनाने में दक्षता वाला क्षेत्र ही नहीं माना जाता अपितु गृह-कार्यों को श्रेष्ठता से सम्पन्न करने वाला विज्ञान माना जाने लगा है। होम साइंस एक अंतरविषयी क्षेत्र है, जिसमें कई विषय सम्मिलित हैं। होम साइंस में जीव विज्ञान, भौतिकी, रसायन विज्ञान, शरीर विज्ञान, स्वास्थ्य, अर्थशास्त्र, ग्रामीण विषय, सामाजिक एवं परिवार संबंध, बाल विकास, खाद्य एवं पोषण, परिधान डिजाइन, पहनावा, मानव विकास संसाधन, गृह प्रबंधन, गृह सज्जा, प्रदर्शनी एवं प्रदर्शन कला, ब्यूटी कल्चर, गृह प्रबंध, फैशन मैनेजमेंट, शिशु देखभाल, भोजन प्रबंध, टेक्सटाइल एंड क्लोथिंग, पोषण इत्यादि विषय समाहित हो गए हैं और यह विषय बदलते वक्त की आवश्यकता बन गया है। इस विषय का ज्ञान रखने वाले युवा बेहतर करियर बनवा सकते हैं। गृह विज्ञान का उद्देश्य नित्य परिवर्तनशील समाज में घर, सामाजिक तथा पारिवारिक जीवन के कल्याण और स्वास्थ्य को बनाए रखना है। गृह प्रबंधन के लिए कौशल एवं वैज्ञानिक ज्ञान अपेक्षित होता है जो मात्र घर के कार्यकलापों तक सीमित नहीं होता बल्कि यह एक चुनौतीपूर्ण व्यवसाय का आधार भी बनता है। गृह विज्ञान पाठ्यक्रम का उद्देश्य न केवल बेहतर गृह प्रबंध से जुड़ा हुआ है, बल्कि यह समृद्ध सामाजिक तथा पारिवारिक जीवन के लिए विशेषज्ञ परामर्श देने हेतु समाज को सक्षम बनाने के लिए उपयोगी है। गृह विज्ञान प्रकृति में अधिकांशतः वैज्ञानिक है और इसलिए विश्लेषिक मस्तिष्क एवं वैज्ञानिक कुशाग्र बुद्धि होना इस विषय में करियर बनाने हेतु आवश्यक है। इस क्षेत्र में एक व्यावहारिक सोच, सौंदर्यपरक, सृजनशील तथा युक्तिसंगत अभिवृत्ति होना अपेक्षित है। गौरतलब है कि गृह विज्ञान 10 +2 स्तर पर एक विषय के रूप में लिया जा सकता है। गृह विज्ञान में शिक्षा चार चरणों में डिप्लोमा डिग्री, स्नातकोत्तर डिग्री और डॉक्टरेट स्तर पर प्रदान की जाती है। होम साइंस में बेहतर करियर बनाने के लिए व्यावसायिक पाठ्यक्रम करने आवश्यक है। हालांकि एक विषय के रूप में होम साइंस स्कूलों में पढ़ाया जाता है, परंतु यह होम साइंस का बहुत सूक्ष्म रूप होता है जो केवल विषय की सतही जानकारी ही देता है। इसके अलावा कई विश्वविद्यालय होम साइंस में डिप्लोमा भी कराते हैं, जो एक वर्षीय या दो वर्षीय अवधि के होते हैं। जो विद्यार्थी होम साइंस को स्नातक स्तर पर चुनना चाहते हैं, उनके लिए यह आवश्यक है कि उन्होंने इस विषय को 12वीं तक पढ़ा हो। यह पाठ्यक्रम

कला एवं विज्ञान दोनों विषयों के साथ उपलब्ध है। आप बीएससी होम साइंस, होम इकोनॉमिक्स, एप्लाइड न्यूट्रीशन, ह्यूमन न्यूट्रीशन, खाद्य व तकनीक, हेल्थ एंड न्यूट्रीशन, फूड टेक्नोलॉजी, फूड सर्विसेज से तथा होम साइंस से बीए कर सकते हैं। गृह विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम एसएनडीटी महिला विश्वविद्यालय, मुंबई में चलाया जा रहा है। ग्रेजुएशन स्तर पर आप बीएससी (ऑनर्स) या बीए (गृह विज्ञान) या गृह विज्ञान स्नातक (बीएचएससी) डिग्री चुन सकते हैं। गृह विज्ञान की विभिन्न शाखाओं में स्नातक या स्नातकोत्तर डिप्लोमा पाठ्यक्रम भी किया जा सकता है। जादवपुर विश्वविद्यालय एक वर्षीय अवधि का बीएड (गृह विज्ञान) पाठ्यक्रम चलाता है। जो अपनी किस्म का एकमात्र पाठ्यक्रम है। कई विश्वविद्यालयों में एमफिल तथा डॉक्टोरल (पीएचडी) पाठ्यक्रम की सुविधा भी उपलब्ध है। पूर्णकालिक एमफिल पाठ्यक्रम की अवधि एक वर्ष है, जबकि अशकालिक पाठ्यक्रम में दो वर्ष अध्ययन करना होता है। पीएचडी पाठ्यक्रम तीन से चार वर्षों में पूरा किया जा सकता है। इस क्षेत्र में करियर चुनने वाले व्यक्ति को यथार्थवादी सोच सहित तार्किक बुद्धि एवं संतुलित मनोवृत्ति वाला होना चाहिए। कलात्मक कल्पना के साथ सृजनशीलता होना भी इस क्षेत्र में आवश्यक है। होम साइंस रोजगार की दृष्टि से एक अत्यंत उपयोगी विषय है। इससे स्नातक एवं स्नातकोत्तर करने के उपरांत न केवल सरकारी तथा प्रायवेट क्षेत्र में नौकरियाँ हासिल की जा सकती हैं, बल्कि कई प्रकार के स्वरोजगार की प्रारंभ किए जा सकते हैं। इसके अलावा इस क्षेत्र में उच्च शिक्षा नेट/पीएचडी आदि के उपरांत अध्यापन का पेशा भी अपनाया जा सकता है। गृह विज्ञान विषय से स्नातक कोर्स करने के उपरांत सामुदायिक एवं सामाजिक कार्य के क्षेत्रों तथा गैर सरकारी संगठनों, अस्पतालों में खाद्य एवं पोषण से जुड़े कार्यों तथा खाद्य सेवाओं में करियर बनाया जा सकता है। विश्वविद्यालयों तथा कॉलेजों में एसोसिएट प्रोफेसर, सहायक प्रोफेसर, प्रोफेसर के रूप में अध्यापन व्यवसाय में कार्य ग्रहण करने के अलावा शिक्षा अधिकारी, सामाजिक कार्यकर्ता, मनोवैज्ञानिक तथा अनुसंधानकर्ता के रूप में भी अवसर हैं। गृह विज्ञान के छात्र पोषण सलाहकार, अनुसंधान सहायक, खाद्य वैज्ञानिक, खाद्य विश्लेषक तथा पारिवारिक सलाहकार के रूप में भी कार्य कर सकते हैं। खाद्य उत्पादों, शिशु आहार तथा खाद्य उत्पादों के विक्रय एवं संवर्धन के क्षेत्र में भी करियर के विकल्प हैं। कुछ अन्य क्षेत्र जिनमें होम साइंस के विशेषज्ञ करियर बना सकते हैं, वह इस प्रकार हैं-



केटरिंग के क्षेत्र में करियर

गृह विज्ञान में स्नातक या स्नातकोत्तर करने के उपरांत केटरिंग के क्षेत्र में करियर बनाया जा सकता है। केटरिंग का कार्य कुछ विशेष स्थानों जैसे स्कूल एवं अस्पतालों में किया जा सकता है। इनके अतिरिक्त विभिन्न प्रकार के संस्थानों एवं कार्यालयों में कैंटीन चलाने में भी यह पाठ्यक्रम बहुत लाभप्रद है। प्रशिक्षित व्यवसायी उन व्यक्तियों के लिए भी केटरिंग सेवाएँ जैसे भोजनालय या टिफिन सेंटर संचालित कर सकते हैं जो कारखानों एवं कार्यालयों में कार्य करते हैं तथा भोजन की, विशेष रूप से दोपहर के भोजन की व्यवस्था नहीं कर सकते या व्यवस्था करने का समय नहीं होता है।

बेकरी एवं कन्फेक्शनरी

के क्षेत्र में करियर

गृह विज्ञान स्नातक या स्नातकोत्तर व्यक्ति कन्फेक्शनरी, आइसक्रीम पार्लर अथवा बेकरी आसानी से चला सकते हैं। वे अपने निजी ऐसे उत्पादों को भी विकसित करने के लिए अभिनव कौशल का प्रयोग कर सकते हैं जो अधिक पोषक हों और पुराने उत्पादों से भिन्न हों।

डे केयर सेंटर के रूप में करियर

नौकरी करने वाली महिलाओं को परिवार से बाहर शिशु देखरेख की आवश्यकता होती है। जिन बच्चों को 12 वर्ष की आयु का होने तक वयस्कों द्वारा देखरेख किए जाने की आवश्यकता होती है और जिन्हें घर पर अकेले नहीं छोड़ा जा सकता, उनके लिए गृह विज्ञान के विशेषज्ञ डे केयर सेन्टर, क्रेच, नर्सरी स्कूल एवं ऑफ्टर स्कूल सेंटर जैसी चाइल्ड हुड केयर यूनिट चला सकते हैं। इसके अलावा वृद्धाश्रम का भी संचालन किया जा सकता है।

पुनर्वास केन्द्र के रूप में करियर

होम साइंस स्नातक कम समझ वाले बच्चों के लिए पुनर्वास केन्द्र

गृह विज्ञान का उद्देश्य नित्य परिवर्तनशील समाज में घर, सामाजिक तथा पारिवारिक जीवन के कल्याण और स्वास्थ्य को बनाए रखना है। गृह प्रबंधन के लिए कौशल एवं वैज्ञानिक ज्ञान अपेक्षित होता है जो मात्र घर के कार्यकलापों तक सीमित नहीं होता बल्कि यह एक चुनौतीपूर्ण व्यवसाय का आधार भी बनता है। गृह विज्ञान पाठ्यक्रम का उद्देश्य न केवल बेहतर गृह प्रबंध से जुड़ा हुआ है, बल्कि यह समृद्ध सामाजिक तथा पारिवारिक जीवन के लिए विशेषज्ञ परामर्श देने हेतु समाज को सक्षम बनाने के लिए उपयोगी है।

संचालित कर सकते हैं। ये केन्द्र समाज के लिए न केवल एक सेवा होगी, बल्कि इनसे उनके तथा अन्य व्यक्तियों के लिए रोजगार सृजन में भी सहायता मिलेगी।

हॉबी सेंटर के रूप में करियर

गृह विज्ञान के विशेषज्ञ ऐसे हॉबी सेंटर चला सकते हैं जहाँ सजावटी वस्तुएँ, खिलौने, डिजाइनर मोमबत्ती, रंगोली, आभूषण डिजाइनिंग, पेंटिंग तथा घरेलू बेकार सामग्रियों से उपयोगी वस्तुएँ बनाना सिखाया जाता है।

ब्यूटी पार्लर के रूप में करियर

आप ब्यूटी पार्लर के क्षेत्र में भी करियर बना सकते हैं। इस क्षेत्र में आप त्वचा तथा बालों की देखभाल संबंधी सेवाएँ दे सकते हैं। वैश्वीकरण के वर्तमान दौर में होम साइंस एक अच्छा करियर प्रदान करने वाला क्षेत्र है। इस क्षेत्र में आपका वेतन आपकी योग्यताओं तथा अनुभव पर निर्भर करेगा।



किस तरह क्वॉलिफाई कर सकते हैं सीसैट

युवाओं में सिविल सर्विसेज की प्रिलिम्स, यानी सीसैट (सिविल सर्विसेज एप्टिट्यूड टेस्ट) बहुत मायने रखती है। अगर आपमें पैशन है, तो आप इस परीक्षा में अपनी योग्यता दिखाकर अच्छे अंक पा सकते हैं। जानते हैं सी-सैट सहित सिविल सेवा परीक्षा से संबंधित कुछ सामान्य सवालों के जवाब।

सीसैट की तैयारी में कितना समय लगता है

सीसैट (प्रिलिम्स) में 2 ऑब्जेक्टिव टाइप सेक्शन होते हैं। पहला पेपर जनरल स्टडीज का और दूसरा पेपर एप्टिट्यूड टेस्ट का होता है। अगर उम्मीदवार प्रिलिम्स की तैयारी कर रहा है, तो उसे दोनों यानी जनरल स्टडीज पेपर 1 और जीएस मेन्स की तैयारी साथ में ही करनी चाहिए। जहाँ तक समय का सवाल है, तो प्रिलिम्स की तैयारी के लिए 6 से 8 महीने का समय लग जाता है। अगर उम्मीदवार सही तरीके से तैयारी करे, तो वह जीएस मेन्स का 60 से 70 प्रतिशत भाग कवर कर सकता है। इसके अलावा नोट्स बनाने भी बहुत जरूरी हैं। आपको सिलेक्शन पाने के लिए कुछ हटकर करना पड़ेगा।

सीसैट व मेन्स का जीएस पेपर क्या

एक-दूसरे से किसी तरह संबंधित हैं?

शायद ही इन दोनों में कुछ कॉमन हो। फिर भी, अगर हम इसकी गहराई में जाएं, तो एक संबंध देख सकते हैं कि अगर किसी उम्मीदवार की जीएस बहुत अच्छी है, तो यह उसे रीडिंग कॉम्प्रिहेंशन सेक्शन में मदद कर सकती है, जिससे सीसैट में कम से कम 40 से 60 प्रतिशत प्रश्न पूछे जाते हैं।

सीसैट पेपर 1 और 2 के लिए विद्यार्थियों की क्या रणनीति होनी चाहिए?

पेपर 1 - इसके लिए सबसे जरूरी यह है कि उम्मीदवार एनसीईआरटी की पुस्तकों को बहुत अच्छे-से पढ़ें। कक्षा 6 से 12 तक की हिस्ट्री, सिविल्स और जिओग्राफी को अच्छे से पढ़ें। कक्षा 9 से 12 तक की इकोनॉमिक्स का गहराई से अध्ययन करें और कक्षा 11 व 12 की सोशलसीज पर फोकस करें। एनसीईआरटी बुक्स के साथ-साथ आपको एक अच्छा अखबार भी नियमित रूप से पढ़ना चाहिए। इसके अलावा वार्षिक बुक भी अच्छे से पढ़ें। आपको इकोनॉमिकल और पॉलिटिकल साप्ताहिक मैगजीन भी पढ़नी चाहिए।

पेपर 2 - इसके लिए आपको कक्षा 7 से 10 तक की मैथ्स पर बहुत अच्छा कमांड होना चाहिए। इसके अलावा रीजनिंग का बेसिक ज्ञान भी अच्छा होना चाहिए।

करंट अफेयर्स के तहत किस तरह के प्रश्न पूछे जाते हैं?

जहाँ तक प्रिलिम्स का सवाल है, कुछ साल पहले तक करंट अफेयर्स से काफी प्रश्न पूछे जाते थे, लेकिन पिछले 2-3 सालों से इन प्रश्नों में कुछ कमी आई है। एक बात का हमेशा ध्यान रखें कि सिविल सर्विसेज एग्जाम का कोई स्पष्ट ट्रेंड नहीं होता है। करंट अफेयर्स के प्रश्न सीसैट में नहीं पूछे जाते, बल्कि मेन्स में पूछे जाते हैं। इसीलिए उम्मीदवारों को अपने आसपास की घटनाओं से अपडेट रहना चाहिए।

सीसैट में एक सामान्य विद्यार्थी की सफलता की कितनी संभावना होती है?

लगभग 5 लाख उम्मीदवार इस परीक्षा के लिए बैठे थे, जिसमें 3.7 प्रतिशत ही सीसैट क्रेक कर पाए, जबकि करीब 80 प्रतिशत उम्मीदवार ऐसे भी थे, जो बहुत आधारस्तुंथे अपने चयन को लेकर मगर वे प्रिलिम्स तक नहीं क्वालिफाई कर पाए। वास्तव में प्रतिस्पर्धा 20 प्रतिशत उम्मीदवारों के बीच ही थी। पिछले 5-6 साल से सबसे सेट 3-6 प्रतिशत रहा है। सीसैट कठिन तो है पर असंभव नहीं है। एक सामान्य विद्यार्थी भी कड़ी मेहनत करके सीसैट क्वालिफाई कर सकता है।

क्या सीसैट क्वालिफाई करने के लिए कोचिंग जरूरी है?

कोचिंग जरूरी तो नहीं है, फिर भी अगर आप कोई कोचिंग जॉइन करना चाहते हैं, तो बहुत सोच-समझकर ऐसा करें और हो सके तो उसी से मार्गदर्शन लें, जिसने खुद यह परीक्षा दी हो। कारण यह कि कई कोचिंग संस्थानों में फैकल्टी अच्छी नहीं होती।

सीसैट में सफलता का मुख्य सूत्र क्या है?

सबसे जरूरी बात तो यह है कि उम्मीदवारों का कॉन्सेप्ट बिल्कुल स्पष्ट होना चाहिए। कॉन्सेप्ट क्लैरिफाई हो, तो सी-सैट मुश्किल नहीं। सभी विषयों पर मेहनत करें। किसी विषय को नजरअंदाज न करें।

हेडफील्ड सॉल्यूशंस ने भारत का पहला ग्लोबल सेल्स टैलेंट हंट किया लॉन्च

जिससे 300 से ज्यादा ग्लोबल करियर के मौके खुलेंगे

दो दिन चलने वाला यह हायरिंग प्लेटफॉर्म एक ही जगह पर ग्लोबल सेल्स की भूमिकाएँ, लाइव स्किल असेसमेंट और हायरिंग से जुड़े फैसले लेने वालों से सीधे बातचीत का मौका देता है

भारत के सेल्स टैलेंट को ग्लोबल करियर के लिए हावर करने के तरीके में बदलाव का संकेत देते हुए, हेडफील्ड सॉल्यूशंस ने नई दिल्ली के भारत मंडपम में अपनी तरह का पहला ग्लोबल सेल्स टैलेंट हंट लॉन्च किया। इस पहल के तहत 14 से ज्यादा बिजनेस वर्टिकल और 25 से ज्यादा सेक्टर में 300 से ज्यादा ग्लोबल करियर के मौके उपलब्ध कराए जा रहे हैं। 18 और 9 अगस्त को आयोजित होने वाले इस दो-दिवसीय टैलेंट हंट में सेल्स प्रोफेशनल्स, नए ग्रेजुएट्स और बिजनेस डेवलपमेंट में करियर बनाने के इच्छुक लोगों को ग्लोबल स्तर के मौकों, रिज्यूट्स और हायरिंग लीडर्स से जुड़ने का मौका मिलेगा। आम तौर पर होने वाली हायरिंग ड्राइव्स में पहले रिज्यूमे जमा करना होता है और कई राउंड की स्क्रीनिंग होती है, लेकिन इस पहल में उम्मीदवारों की कम्युनिकेशन,



लोगों को मनाने (स्त्रीशरंरद्वल्ल), समस्या सुलझाने और बेचने की क्षमताओं को रियल-टाइम में दिखाने पर ज्यादा जोर दिया जाता है। इस पहल

का दायरा काफी बड़ा है। 14 से ज्यादा बिजनेस लाइन्स में 300 से ज्यादा मौकों के साथ, हेडफील्ड इस इवेंट को भारत के कमर्शियल टैलेंट को इंटरनेशनल बिजनेस के मौकों से जोड़ने वाले एक नेशनल प्लेटफॉर्म के तौर पर पेश कर रहा है। यह हायरिंग ड्राइव हर तरह के अनुभव वाले उम्मीदवारों के लिए खुली है, जिसमें फ्रेशर्स, शुरुआती करियर वाले प्रोफेशनल्स और अनुभवी सेल्स व बिजनेस डेवलपमेंट टैलेंट शामिल हैं। सेल्स हायरिंग में पारंपरिक रूप से रिज्यूमे, इंटरव्यू और स्टैंडर्ड स्क्रीनिंग प्रोसेस पर बहुत ज्यादा निर्भरता रही है। हेडफील्ड का टैलेंट हंट एक अलग तरीका अपनाता है, जिसमें हायरिंग प्रोसेस के केंद्र में उम्मीदवारों की असल सेल्स क्षमताएँ होती हैं। इस इवेंट में लाइव पिच बैटल्स और रियल-टाइम असेसमेंट शामिल हैं, जिससे उम्मीदवार यह दिखा सकते हैं कि वे कैसे बातचीत करते हैं, दबाव को कैसे संभालते हैं, आपत्तियों का जवाब कैसे देते हैं और लोगों को प्रभावित करने वाला बिजनेस केस कैसे बनाते हैं। उम्मीदवारों को रिज्यूट्स और फैसले

लेने वालों से सीधे बातचीत करने का मौका भी मिलता है, जिससे पारंपरिक हायरिंग प्रोसेस का समय कम हो सकता है।

हेडफील्ड सॉल्यूशंस प्राइवेट लिमिटेड के फाउंडर और उएड कुणाल जगगी ने कहा भारत में टैलेंट की कभी कमी नहीं रही है बड़ी चुनौती ग्लोबल मौकों तक सीधी पहुँच बनाना रही है। ग्लोबल सेल्स टैलेंट हंट के जरिए हम सेल्स टैलेंट को खोजने और परखने के तरीके को बदलना चाहते हैं। एक रिज्यूमे से यह तो पता चल सकता है कि किसी ने कहाँ काम किया है, लेकिन उससे हमेशा यह पता नहीं चलता कि वे कैसे सोचते हैं, बातचीत करते हैं, दूसरों पर असर डालते हैं या अहम मौकों पर कैसा प्रदर्शन करते हैं। उन्होंने आगे कहा इसीलिए हम एक ऐसा प्लेटफॉर्म बनाना चाहते थे जहाँ टैलेंट को रियल-टाइम में देखा, परखा और खोजा जा सके। हमारा मकसद भारत के कमर्शियल टैलेंट को ग्लोबल मार्केट तक पहुँचाना और ऐसे प्रोफेशनल्स की एक मजबूत पाइपलाइन तैयार करना है जो इंटरनेशनल ग्रोथ को आगे बढ़ा सके।

मीडिया फेडरेशन ऑफ इंडिया ने दूसरे बिजनेस आइकन अवॉर्ड्स 2026 में दिग्गजों को किया सम्मानित

मीडिया फेडरेशन ऑफ इंडिया ने द्वितीय बिजनेस आइकन अवॉर्ड्स 2026 का सफलतापूर्वक आयोजन किया। इस अवसर पर बिजनेस, स्वास्थ्य सेवा, परिवहन, लोक प्रशासन, मीडिया और कॉर्पोरेट संचार सहित विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट योगदान देने वाले प्रतिष्ठित पेशवरों और संगठनों

अवार्ड समारोह में विभिन्न क्षेत्रों में उल्लेखनीय उपलब्धियाँ हासिल करने वाले लोगों को सम्मानित किया गया। सम्मानित होने वालों में डॉ. हरीश सभरवाल, प्रोफेसर (डॉ.) सिम्मी रत्न, श्री विजेंद्र सिंह, प्रोफेसर शिल्पा शर्मा, श्री गौरव शर्मा, श्री रवि नायर, वेदांता बाल्को (श्री विजय बाजपेयी

को सम्मानित करता रहेगा और नेतृत्व, नवाचार तथा जनसेवा को प्रोत्साहित करने वाले मंचों को मजबूत करेगा। सम्मान प्राप्त करने के बाद प्रतीक्षा ने आभार व्यक्त करते हुए कहा, ह्यूमन सम्मान युद्ध ईमानदारी के साथ काम जारी रखने और जिम्मेदार पत्रकारिता एवं रणनीतिक संचार के मूल्यों को



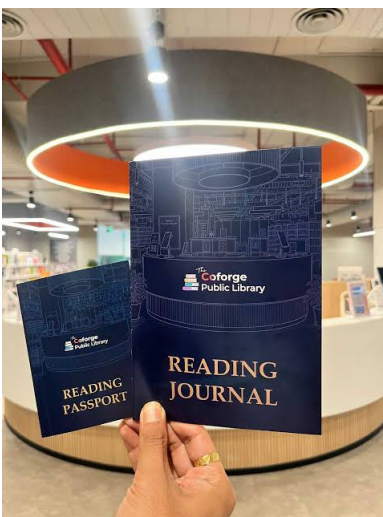
को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का आयोजन मीडिया फेडरेशन ऑफ इंडिया के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री अरुण शर्मा के नेतृत्व में किया गया। इस आयोजन को गेल (इंडिया) लिमिटेड, एनटीपीसी, ऑल इंडिया मोटर ट्रांसपोर्ट कांग्रेस, दिल्ली कॉन्टैक्ट बस एसोसिएशन, रेवेन्यू न्यूज, सन एविएशन प्राइवेट लिमिटेड, अरुण भारत और वैक्सीन इंडिया ट्रस्ट का सहयोग प्राप्त हुआ। समारोह में कई प्रतिष्ठित अतिथि उपस्थित रहे, जिनमें डॉ. अजय गंभीर, डॉ. अंजू गंभीर और श्री ओम प्रकाश, पूर्व अतिरिक्त निदेशक, पावर फाइनेंस कॉर्पोरेशन, प्रमुख रूप से शामिल रहे।

द्वारा प्रतिनिधित्व), श्री शाहिद सईद, श्री राजेंद्र कुमार, डॉ. जहीरूद्दीन, सुश्री प्रतीक्षा, श्री कुलदीप शर्मा और श्री आशुबोध देवड़ी शामिल रहे। श्री आशुबोध देवड़ी को राजनीतिक जनसंपर्क में सर्वश्रेष्ठ योगदान के लिए सम्मानित किया गया। मीडिया फेडरेशन ऑफ इंडिया के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री अरुण शर्मा ने कहा बिजनेस आइकन अवॉर्ड्स उन लोगों के योगदान को पहचानने का हमारा प्रयास है, जिनका काम समाज पर स्थायी प्रभाव डालता है और दूसरों को उत्कृष्टता के लिए प्रेरित करता है। मीडिया फेडरेशन ऑफ इंडिया आगे भी ऐसे उपलब्धि हासिल करने वालों

बनाए रखने के लिए प्रेरित करता रहेगा। वहीं श्री आशुबोध देवड़ी ने पुरस्कार प्राप्त करने के बाद कहा, ह्यराजनीतिक संचार का उद्देश्य तथ्यों, रणनीति और सार्थक जनसंपर्क के माध्यम से विश्वास कायम करना है। यह सम्मान मुझे इस पेशे में और अधिक जिम्मेदारी एवं प्रतिबद्धता के साथ योगदान देने के लिए प्रेरित करेगा। कार्यक्रम का समापन पुरस्कार वितरण समारोह और धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ। इस दौरान आयोजन को सफल बनाने के लिए सहयोगी संस्थाओं, विशिष्ट अतिथियों, प्रतिभागियों और सभी सहयोगियों का आभार व्यक्त किया गया।

कोफोर्ज पब्लिक लाइब्रेरी ने बच्चों के लिए रीडिंग पासपोर्ट और रीडिंग जर्नल किया लॉन्च

नेशनल बुक लवर्स डे के अवसर पर, कोफोर्ज पब्लिक लाइब्रेरी बच्चों को पढ़ने की बेहतर आदतें विकसित करने के लिए प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से एक रीडिंग पासपोर्ट और रीडिंग जर्नल लॉन्च कर रही है। यह पासपोर्ट और जर्नल नोएडा, गुरुग्राम, दिल्ली और हैदराबाद स्थित सभी कोफोर्ज पब्लिक लाइब्रेरियों में निःशुल्क उपलब्ध होंगे। इस पहल का उद्देश्य बच्चों के लिए पढ़ने के अनुभव को अधिक रोचक, विचारशील और फायदेमंद बनाना है। रीडिंग पासपोर्ट की मदद से बच्चे अपनी पढ़ी गई किताबों का ट्रैक रख सकेंगे, नए पढ़ावों को चिह्नित कर सकेंगे और अपनी



प्रगति का जश्न मना सकेंगे। वहीं, रीडिंग जर्नल उन्हें थोड़ा ठहरकर यह सोचने और लिखने के लिए प्रेरित करेगा कि हर किताब ने उन्हें क्या नया सिखाया - जैसे नए शब्द, पसंदीदा पात्र, यादगार पल, मुख्य सीख और कहानी से प्रेरित उनके विचार। निरंतरता और चिंतन दोनों को बढ़ावा देकर, इन टूल्स को इस तरह से डिजाइन किया गया है कि बच्चे नियमित रूप से पढ़ने के साथ-साथ अपनी भाषाई क्षमता, आलोचनात्मक

सोच, रचनात्मकता और खुद को व्यक्त करने की कला को भी विकसित कर सकें। यह लॉन्च बच्चों के लिए पढ़ने की आदत को एक आनंददायक, सार्थक और फायदेमंद अनुभव बनाने के कोफोर्ज पब्लिक लाइब्रेरी के व्यापक प्रयासों का ही एक हिस्सा है। कोफोर्ज की चीफ ब्रांड एंड सस्टेनेबिलिटी ऑफिसर, अनुराधा सहगल ने कहा किताबें पढ़ना किसी भी बच्चे में जिज्ञासा, कल्पनाशीलता और आत्मविश्वास विकसित करने के सबसे सशक्त माध्यमों में से एक है। रीडिंग पासपोर्ट और रीडिंग जर्नल बहुत ही सरल टूल हैं, लेकिन हमें उम्मीद है कि ये बच्चों को नियमित रूप से पढ़ने,

अपनी प्रगति का जश्न मनाने और हर किताब से मिलने वाली सीख को सहेजने के लिए प्रोत्साहित करेंगे। हम अपने युवा पाठकों के सामने इन्हें पेश करते हुए बेहद उत्साहित हैं। सोच-समझकर तैयार किए गए किताबों के कलेक्शन और एक प्रेरणादायक व बेहतरीन डिजाइन वाले माहौल के साथ, कोफोर्ज पब्लिक लाइब्रेरी पुस्तकालयों को एक ऐसे आकर्षक सार्वजनिक स्थान के रूप में फिर से परिभाषित कर रही है, जहाँ बच्चे अपनी आकांक्षाएँ व आत्मविश्वास बढ़ा सकें और किताबों के साथ जीवन भर का रिश्ता जोड़ सकें।

सिंधी काउंसिल ऑफ इंडिया

द्वारा प्रत्येक माह के दूसरे रविवार को गरीब, असहाय व जरूरतमंद परिवारों के लिए भण्डारा, कपड़े एवं अन्य आवश्यक सामग्री वितरण कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा।

वितरण स्थान: 10ए, राजेन्द्र प्लेस, नई दिल्ली-08

इस पूनीत कार्य में हमारे साथ सहयोगी संस्था मीडिया प्रेस क्लब

Frigate SolarTech

A SOLAR POWER SOLUTION

Onsite services with trust ..

SOLAR POWER SOLUTIONS
Efficient & reliable solar solutions for a sustainable future.

ON-SITE SERVICES
Professional installation, testing, commissioning & maintenance at your site.

TRUST & RELIABILITY
Building long-term relationships through honesty, quality & support.

CLEAN ENERGY
Reduce carbon footprint and save on energy costs.

POWERING A BRIGHTER TOMORROW

SAVE ENERGY COST

INCREASE PROPERTY VALUE

ECO FRIENDLY SOLUTION

RELIABLE SUSTAINABLE ENERGY

OUR SOLAR POWER & ENERGY SOLUTIONS

ROOFTOP SOLAR SYSTEM
Grid-tied Rooftop Solutions for Homes, Businesses & Industries.

SOLAR PLANT INSTALLATION
On-grid, Off-grid & Hybrid Solar Power Plant Solutions.

SOLAR INVERTERS
High Performance Inverters for Maximum Energy Efficiency.

SOLAR BATTERIES & ENERGY STORAGE
Reliable Energy Storage Solutions for Uninterrupted Power Supply.

SOLAR STRUCTURE & MOUNTING
Durable & Corrosion Resistant Structures for Long Life.

OPERATION & MAINTENANCE
Comprehensive AMC & Support for Optimal Performance.

EXPERT ENGINEERS

QUALITY ASSURANCE

TIMELY EXECUTION

AFTER SALES SUPPORT

CUSTOMER SATISFACTION

HIGH ROI & LONG TERM SAVINGS

+ 91-9871700893

frigategreentech@gmail.com

C-65, 4th floor DDA Shed, Okhla Industrial Area Phase 1, New Delhi 110020, India

CLEAN ENERGY FOR A BETTER PLANET

SMART SOLAR STRONGER FUTURE

GO SOLAR GO GREEN

SUSTAINABLE TODAY BETTER TOMORROW

सर्वाधिक घटने वाले शेयर	
बजाज फाइनेंस	5.90 प्रतिशत
बजाज फिनसर्व	4.18 प्रतिशत
आईसीआईसीआई बैंक	3.72 प्रतिशत
ट्रेंट	3.54 प्रतिशत
एक्सिस बैंक	1.20 प्रतिशत

 सरफ़िा	
सोना (प्रति दस ग्राम)रटेंडर्ड	1,49,724
बिंदुर	88,730
मिनी (प्रति आठ ग्राम)	39,795
चांदी (प्रति किलो) टंच हाज़िर	2,28,350
वायदा	70,857
चांदी सिक्का लिवाली	900
सिक्कावाली	880

मुद्रा विनिमय		
मुद्रा	क्रय	दिव्य
अमेरिकी डॉलर	96.34	93.27
गौड स्टर्लिंग	130.17	125.58
यूरो	111.66	107.51
चीन युआन	14.99	13.27

मोटा आनाज	
बाजरा	1300-1305
मक्का	1350-1500
ज्वार	3100-3200
जौ	1430-1440
काबुली चना	3500-4000

शुगर	
चीनी एच	4293.58
चीनी एम	4500-4600
मिल डिलीवरी	3620-3720
गुड़	4986.64

दाल-दलहन	
चना	5700-5800
दाल चना	7798.23
मसूर काली	8109.74
उद्व दाल	10982.42
मूंग दाल	10178.50
अहर दाल	11305.20

स्टार्टअप्स को बढ़ावा देने के लिए सरकार ने किए रणनीतिक समझौते

नई दिल्ली, 8 अगस्त (एजेंसियां)। केंद्र सरकार ने शनिवार को कहा कि देश के स्टार्टअप इकोसिस्टम को मजबूत बनाने और नवाचार को बढ़ावा देने के लिए प्रमुख उद्योग संगठनों और इकोसिस्टम भागीदारों के साथ कई रणनीतिक समझौता ज्ञापनों (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए गए हैं, जिनका उद्देश्य स्टार्टअप्स को वित्तीय, तकनीकी, निवेश और क्षमता निर्माण से जुड़ी बेहतर सुविधाएं उपलब्ध कराना है।

वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय के अंतर्गत उद्योग और आंतरिक व्यापार संवर्धन विभाग (डीपीआईआईटी) ने डिजिटल भुगतान कंपनी कैशफ्री पेमेंट्स इंडिया के साथ एक समझौता किया है। इस साझेदारी का उद्देश्य डीपीआईआईटी से मान्यता प्राप्त स्टार्टअप्स को डिजिटल पेमेंट इंफ्रास्ट्रक्चर, फिनटेक समाधान और क्षमता निर्माण कार्यक्रमों तक बेहतर पहुंच उपलब्ध कराना है। सरकारी बयान के अनुसार, यह सहयोग डीपीआईआईटी की संस्थागत पहुंच और कैशफ्री की डिजिटल भुगतान विशेषज्ञता को एक साथ लाकर स्टार्टअप्स को तेजी से

बिहार की मिथिला मखाना ने भरी वैश्विक उड़ान

पटना, 8 अगस्त (एजेंसियां)। बिहार के जीआई-टैग प्राप्त मिथिला मखाना ने वैश्विक बाजार में एक बड़ी उपलब्धि हासिल की है। बिहार से पहली बार 18 मीट्रिक टन जीआई-टैग प्राप्त मिथिला मखाना की खेप समुद्री मार्ग से ऑस्ट्रेलिया निर्यात की गई है। इस उपलब्धि को मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने राज्य के किसानों की मेहनत और बिहार के कृषि उत्पादों की बढ़ती वैश्विक पहचान का गौरवपूर्ण प्रमाण बताया है। उन्होंने शनिवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल की पोस्ट को री-पोस्ट करते हुए कहा कि मिथिलांचल की धरती से ऑस्ट्रेलिया के बाजार तक बिहार के मखाने ने वैश्विक उड़ान भरी है।

सीएम सम्राट चौधरी ने कहा कि जीआई-टैग प्राप्त मिथिला मखाना की 18 मीट्रिक टन की पहली समुद्री खेप का ऑस्ट्रेलिया निर्यात राज्य के किसानों की मेहनत और कृषि उत्पादों की बढ़ती वैश्विक पहचान का गौरवपूर्ण प्रमाण है। दरभंगा के किसानों से सीधे खरीदी गई इस खेप से उन्हें बाजार मूल्य की तुलना में करीब 18 प्रतिशत अधिक लाभ मिला है। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह उपलब्धि बिहार के कृषि उत्पादों की बढ़ती वैश्विक स्वीकार्यता और किसानों की समृद्धि की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।



■ बिहार से ऑस्ट्रेलिया भेजी गई 18 मीट्रिक टन की पहली समुद्री खेप

उन्होंने इसे बिहार के कृषि क्षेत्र के लिए उत्साहजनक उपलब्धि बताया। वहीं, केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल ने अपनी 'एक्स' पोस्ट में कहा कि भारत के जीआई-टैग प्राप्त मिथिला मखाना ने वैश्विक बाजार में एक और बड़ी उपलब्धि हासिल की है। एपींडा के सहयोग से बिहार से पहली बार 18 मीट्रिक टन जीआई-टैग प्राप्त मिथिला मखाना का समुद्री मार्ग से ऑस्ट्रेलिया को निर्यात किया गया।

पीयूष गोयल के अनुसार, इस खेप की खरीद दरभंगा के किसानों से सीधे की गई, जिससे उन्हें बाजार मूल्य की तुलना में लगभग 18 प्रतिशत अधिक लाभ प्राप्त हुआ। उन्होंने इसे भारतीय कृषि उत्पादों की वैश्विक पहुंच और किसानों को बेहतर बाजार उपलब्ध कराने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम

उपभोक्ता निश्चित होकर ई20 पेट्रोल

का कर सकते हैं उपयोग : सरकार

नई दिल्ली, 8 अगस्त (एजेंसियां)। केंद्र सरकार ने ई20 पेट्रोल की गुणवत्ता को लेकर सामने आई चिंताओं को खारिज करते हुए कहा है कि उपभोक्ताओं को इस ईंधन का इस्तेमाल पूरी तरह भरोसे के साथ जारी रखना चाहिए। पेट्रोलियम एवं प्राकृतिक गैस मंत्रालय ने शनिवार को स्पष्ट किया कि तेल विपणन कंपनियों (ओएमसी) द्वारा उपलब्ध कराया जा रहा ई20 पेट्रोल निर्धारित गुणवत्ता मानकों के अनुरूप है और इसकी निगरानी के लिए मजबूत गुणवत्ता नियंत्रण व्यवस्था लागू है।

मंत्रालय ने एक आधिकारिक बयान में कहा कि हाल के दिनों में कुछ मीडिया रिपोर्टों में ई20 पेट्रोल में नमी और क्लोराइड की मौजूदगी को लेकर सवाल उठाए गए थे, जिसके बाद तेल कंपनियों ने पूरे देश में ई20 पेट्रोल की सप्लाई चेन



■ निर्धारित गुणवत्ता मानकों के अनुरूप है ईंधन

में अतिरिक्त और व्यापक परीक्षण अभियान चलाया। सरकार के अनुसार, इन परीक्षणों के नतीजों से यह साफ हुआ है कि ईंधन की गुणवत्ता निर्धारित सीमा से काफी बेहतर स्तर पर बनी हुई है।

मंत्रालय ने कहा कि वैज्ञानिक तरीकों से किए गए व्यापक और यादृच्छिक परीक्षणों में ईंधन के दूषित होने का कोई प्रमाण नहीं मिला है।

बिहार की प्रतिभा व उत्पादों को वैश्विक

बाजार में मिल रही नई पहचान : पीयूष गोयल

नई दिल्ली। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने शनिवार को कहा कि बिहार की प्रतिभा और उत्पाद अब वैश्विक बाजारों में एक नई पहचान बना रहे हैं। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में केंद्रीय मंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सरकार के नए मुक्त व्यापार समझौतों (एफटीए) के साथ 'बिहार के कृषि और कृषि-प्रसंस्कृत, वस्त्र, चमड़ा, फुटवियर, इंजीनियरिंग, रसायन और फार्मास्युटिकल उत्पादों के लिए अंतरराष्ट्रीय बाजारों के द्वार खुल रहे हैं। मंत्री ने कहा कि बिहार के उत्पाद अब केवल घरेलू बाजार तक सीमित नहीं हैं, बल्कि दुनिया के विभिन्न देशों में अपनी मौजूदगी दर्ज करा रहे हैं, जिससे राज्य के किसानों, छोटे उद्योगों और निर्यातकों को बड़ा लाभ मिलने की उम्मीद है। भारत ने वित्त वर्ष 2025-26 में 863.1 अरब डॉलर के रिकॉर्ड निर्यात का आंकड़ा हासिल किया है, और विभिन्न मुक्त व्यापार समझौते भारतीय कंपनियों और उत्पादों को वैश्विक बाजारों तक बेहतर पहुंच प्रदान कर रहे हैं और निर्यात को अधिक विविध बनाकर श्रम-प्रधान क्षेत्रों को मजबूत कर रहे हैं। सरकार ने निर्यात बाजारों में विविधता लाने के लिए कई कदम उठाए हैं, जिनमें नए मुक्त व्यापार समझौतों पर हस्ताक्षर करना, प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं के साथ व्यापार वार्ता आगे बढ़ाना और विभिन्न निर्यात प्रोत्साहन गतिविधियों को बढ़ावा देना शामिल है। इसके लिए निर्यात संवर्धन मिशन, विदेशों में भारतीय मिशन, निर्यात संवर्धन परिषदों (ईपीसी), उद्योग संगठनों और अन्य हितधारकों के साथ मिलकर काम किया जा रहा है।



■ एफटीए से खुल रहे निर्यात के नए रास्ते

के रूप में रेखांकित किया। मिथिला मखाना को जीआई टैग मिलने के बाद इसकी विशिष्ट पहचान को वैश्विक बाजार में मजबूती मिली है। ऑस्ट्रेलिया को समुद्री

एससीआई ने कंटेनर जहाजों के निर्माण के लिए जारी किया वैश्विक टेंडर

नई दिल्ली, 8 अगस्त (एजेंसियां)। देश की प्रमुख सरकारी नौवहन कंपनी शिपिंग कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया (एससीआई) ने अब तक का सबसे बड़ा वैश्विक जहाज निर्माण टेंडर जारी किया है। कंपनी ने लगभग 720 मिलियन डॉलर (करीब 6,858 करोड़ रुपए) की लागत से छह आधुनिक कंटेनर जहाजों के निर्माण के लिए अंतरराष्ट्रीय निविदा आमंत्रित की है। इस कदम को भारत की समुद्री परिवहन क्षमता बढ़ाने और घरेलू जहाज निर्माण उद्योग को मजबूत करने की दिशा में महत्वपूर्ण माना जा रहा है।

मरीन इनसाइट की रिपोर्ट के अनुसार, इस टेंडर के तहत 6



■ कंपनी ने करीब 6,858 करोड़ रुपए की लागत से छह कंटेनर जहाजों के निर्माण के लिए अंतरराष्ट्रीय निविदा किया आमंत्रित

सेल्युलर कंटेनर पोत बनाए जाएंगे, जिनमें से प्रत्येक की क्षमता 8,000 ट्वेंटी-फुट इक्विवैलेंट यूनिट (टीईयू) होगी। टीईयू कंटेनर जहाजों की माल ढुलाई क्षमता मापने की एक मानक इकाई है।

आरबीआई ने शहरी सहकारी बैंकों के प्रति

सहयोगात्मक रवैया अपनाया : शाह

मुंबई, 8 अगस्त (एजेंसियां)। केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने शनिवार को कहा कि भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने हाल के वर्षों में शहरी सहकारी बैंकों के प्रति सहयोगात्मक रवैया अपनाया है। उन्होंने दोनों पक्षों से एक-दूसरे के प्रति लंबे समय से बनी धारणाओं से आगे बढ़कर इस क्षेत्र को मजबूत बनाने की अपील की।

मुंबई में नेशनल अर्बन कोऑपरेटिव फाइनंस एंड डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन के नए कार्यालय भवन के उद्घाटन समारोह को संबोधित करते हुए अमित शाह ने कहा कि शहरी सहकारी बैंक और आरबीआई को अधिक विश्वास और भरोसे के साथ मिलकर काम करना चाहिए। उन्होंने कहा कि जब भी सरकार और सहकारी बैंकिंग क्षेत्र ने सकारात्मक तरीके से आरबीआई से संपर्क किया, तब केंद्रीय बैंक ने भी सकारात्मक प्रतिक्रिया दी है।

अमित शाह ने आरबीआई द्वारा उठाए गए कई कदमों का उल्लेख किया। इनमें शाखाओं के विस्तार संबंधी नियमों में ढील देना, घर-घर बैंकिंग सेवाओं की अनुमति देना, यूसीबी को डिमांड ड्राफ्ट और जीवन



■ आपसी भरोसे से मजबूत होगा सेक्टर

प्रमाण पत्र जारी करने की अनुमति देना तथा इस क्षेत्र के लिए एक समर्पित नोडल अधिकारी की नियुक्ति शामिल है। उन्होंने शहरी सहकारी बैंकों के लिए हाल ही में किए गए नियामकीय सुधारों का भी स्वागत किया। इनमें गोल्ड लोन की सीमा बढ़ाना और वन-टाइम सेटलमेंट की व्यवस्था लागू करना शामिल है।

केंद्रीय मंत्री ने बताया कि वर्तमान में शहरी सहकारी बैंकों में 6 लाख करोड़ रुपए से अधिक की जमा राशि मौजूद है। उनकी यह टिप्पणी आरबीआई गवर्नर द्वारा हाल ही में शहरी सहकारी बैंकों के लिए ऑन-टैप लाइसेंसिंग फ्रेमवर्क लागू करने की दिशा में हुई प्रगति की जानकारी दिए जाने के कुछ दिनों बाद आई है।

वैश्विक टेक सेक्टर में 2026 में गई

1.63 लाख से ज्यादा नौकरियां

नई दिल्ली, 8 अगस्त (एजेंसियां)। वैश्विक टेक्नोलॉजी उद्योग में इस साल छंटनी का दौर लगातार जारी है। एक नई रिपोर्ट के अनुसार, वर्ष 2026 की शुरुआत से अब तक दुनिया भर की टेक कंपनियां 1.63 लाख से अधिक कर्मचारियों की छंटनी कर चुकी हैं। इनमें से बड़ी संख्या में नौकरियां ऐसी हैं, जहां कंपनियां ने आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) को प्रमुख कारणों में से एक बताया है।

ट्रेडिंग प्लेटफॉर्मस की रिपोर्ट में कहा गया है कि 2026 में अब तक कुल 1,63,427 कर्मचारियों की छंटनी की गई है, जिनमें से 91,215 नौकरियों पर एआई का सीधा या परोक्ष प्रभाव बताया गया है। इससे संकेत मिलता है कि कंपनियां तेजी से ऑटोमेशन और एआई तकनीकों को अपनाने हुए अपने कार्यबल का पुनर्गठन कर रही हैं।

रिपोर्ट के अनुसार, सबसे



■ एआई के चलते बढ़ी छंटनी की रफतार

ज्यादा प्रभावित क्षेत्रों में क्लाउड और सास कंपनियां रहीं, जहां 37,492 कर्मचारियों की छंटनी हुई। इसके बाद ई-कॉमर्स और मार्केटप्लेस सेक्टर में 22,633, आईटी सेवाओं में 16,756 और सोशल मीडिया कंपनियों में 13,592 नौकरियां समाप्त की गईं। एंटरप्राइज सॉफ्टवेयर सेक्टर में भी कुल छंटनी का करीब 8.14 प्रतिशत हिस्सा रहा। एंटरप्राइज सॉफ्टवेयर सेक्टर में हुई छंटनी का सबसे बड़ा प्रभाव अमेरिका में देखने को मिला। इस क्षेत्र में हुई कुल छंटनी का लगभग 88.6 प्रतिशत हिस्सा अमेरिकी कंपनियों से जुड़ा रहा।

सार संक्षेप

सेंचुरीप्लाई ने लॉन्च किया ‘टोटल कवर’

नई दिल्ली। सेंचुरीप्लाई ने ‘टोटल कवर’ लॉन्च किया है, जो देश में प्लाईवुड के लिए अपनी तरह की पहली कम्प्रीहेंसिव वारंटी है। इसके तहत यदि क्लब प्राइम या आफिटेक्ट प्लाई में खरीद की तारीख से 1० वर्षों के भीतर वारंटी के दायरे में आने वाली कोई खराबी पाई जाती है, तो कंपनी सिर्फ प्लाईवुड ही नहीं, बल्कि उससे जुड़े फर्नीचर पर आने वाले खर्च की भी भरपाई करेगी। इसमें प्लाईवुड, लैमिनेट या वीनियर, एडवेंसिव, मजदूरी और परिवहन जैसे खर्च शामिल होंगे। कंपनी का कहना है कि इस स्तर की वारंटी वही निर्माता दे सकता है, जिसे अपने उत्पादों की गुणवत्ता पर पूरा भरोसा हो। ‘टोटल कवर’ उसी भरोसे का विस्तार है, जिसे सेंचुरीप्लाई अपने ग्राहकों तक पहुंचाना चाहती है। सेंचुरीप्लाई के एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर केशव भजनका ने कहा, ‘करीब ढाई वर्षों तक ग्राहकों के अनुभवों का अध्ययन करने के बाद हमें यह महसूस हुआ कि आज का ग्राहक यह तय नहीं कर पा रहा कि किस पर भरोसा किया जाए। वर्षों से अलग-अलग कंपनियां कई तरह के दावे करती रही हैं, जिससे केवल दावों के आधार पर विश्वास कायम रखना मुश्किल हो गया है। यही वजह है कि ‘टोटल कवर’ सिर्फ एक ओर उत्पाद संबंधी दावा नहीं, बल्कि ग्राहकों के फर्नीचर पर किए गए पूरे निवेश के साथ खड़े रहने का हमारा वादा है।

जियो ने पेश किए 8 4 दिन व एक साल के ओटीटी-पास

नई दिल्ली। फिल्में, वेब सीरीज, लाइव स्पोर्ट्स और टीवी चैनल देखने वाले ग्राहकों के लिए जियो ने लंबी वॉलेंटिटी वाले ओटीटी-पास पेश किये हैं। कंपनी ने 55० रुपए में 8 4 दिन और 2,००० रुपए में 3६5 दिन वाले दो नए पास की घोषणा की है। पहले से मौजूद 2०० रुपए के पास की वैधता 28 दिन है। तीनों पास में हार्ड-स्पीड डेटा, अनलिमिटेड 5जी, 1 5 प्रीमियम ओटीटी ऐप और जियो टीवी पर 1,००० से ज्यादा लाइव टीवी चैनल का एक्सेस मिलेगा। नये ओटीटी-पास के लिए ग्राहक के पास एक साल का सक्रिय बेस प्लान होना अनिवार्य होगा। वॉयस-ओनली प्लान इसमें शामिल नहीं हैं। कंपनी ने कहा कि लंबी अवधि का पास लेने पर ग्राहक की लागत भी कम होती है।

ब्रिक्स देश इनवॉयस डिस्काउंटिंग प्रणाली शुरू करने पर सहमत

जयपुर। ब्रिक्स व्यापार समूह के व्यापार मंत्रियों की 1 6वीं बैठक यहां भारत की अध्यक्षता में ‘जयपुर सहमति’ की घोषणा के साथ सम्पन्न हुई जिसमें सदस्य अन्य बातों के अलावा देश आपस में व्यापारियों की अल्पकालिक कर्ज सुविधा के लिए एक इनवॉयस (वीजक) डिस्काउंटिंग प्रणाली शुरू करने पर सहमत हुए हैं। इनवॉइस डिस्काउंटिंग के तहत कोई फर्म अपने ग्राहकों के बकाया बिलों को किसी बैंक यह वित्तीय कंपनी अथवा डिजिटल प्लेटफॉर्म पर गिरवी रखकर तुरंत नकद पैसा प्राप्त कर सकता है।

इस हफ्ते सोना 6 हजार रुपए से अधिक

महंगा हुआ, चांदी 2.3 लाख के पार

नई दिल्ली, 8 अगस्त (एजेंसियां)। डॉलर इंडेक्स पर दबाव और महंगाई कम होने की संभावना के चलते सोने और चांदी में इस हफ्ते तेजी देखने को मिली, जिससे सोना और चांदी क्रमशः 6 हजार रुपए और 13 हजार रुपए से अधिक महंगे हो गए हैं।

इंडिया बुलियन ज्वेलर्स एसोसिएशन (आईबीजेए) के मुताबिक, 24 कैरेट सोने का दाम इस हफ्ते 6,761 रुपए बढ़कर 1,49,621 रुपए प्रति 10 ग्राम हो गया है, जबकि पहले यह 1,42,860 रुपए प्रति 10 ग्राम पर था। 22 कैरेट सोने की कीमत बढ़कर 1,37,053 रुपए प्रति 10 ग्राम हो गई है, जो कि पहले 1,30,860 रुपए प्रति 10 ग्राम थी। 18 कैरेट सोने का दाम बढ़कर 1,12,216 रुपए प्रति 10 ग्राम हो गया है, जो कि पहले 1,07,145 रुपए प्रति 10 ग्राम था। इस हफ्ते सोने में सबसे न्यूनतम दाम 3 अगस्त को शाम के सत्र में 1,42,557 रुपए प्रति 10 ग्राम देखा गया। वहीं, उच्चतम दाम 7

अगस्त को शाम के सत्र में 1,49,621 रुपए प्रति 10 ग्राम देखा गया। सोने के साथ चांदी की कीमत में भी तेजी देखने को मिली है। चांदी का दाम 13,086 रुपए बढ़कर 2,31,381 रुपए प्रति किलो हो गया है, जो कि पहले 2,18,295 रुपए प्रति किलो था।

इस हफ्ते चांदी में उच्चतम दाम 7 अगस्त को शाम के सत्र में 2,31,381 रुपए प्रति किलो देखा गया। वहीं, न्यूनतम दाम 3 अगस्त को शाम के सत्र में 2,17,287 रुपए प्रति किलो देखा गया। आईबीजेए की ओर से दिन में

दो बार सुबह और शाम के सत्र में सोने और चांदी की कीमतों को जारी किया जाता है।

अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सोने का दाम 4,400 डॉलर प्रति औंस और चांदी का दाम 63 डॉलर प्रति औंस के करीब पहुंच गया है। एक्सपर्ट्स के मुताबिक, सोने और चांदी में तेजी की वजह कच्चे तेल में कमजोरी आने के कारण महंगाई की संभावना कम होना है।



शोधकर्ताओं ने नए अध्ययन में किया खुलासा

हर मच्छर का अपना ‘पसंदीदा’ इंसान

नई दिल्ली, 8 अगस्त (एजेंसियां)। अगर आपको लगता है कि मच्छर आपको दूसरों से ज्यादा काटते हैं, तो हो सकता है कि आप किसी खास प्रजाति के मच्छर के फेवरेट (पसंदीदा) हों। लेकिन जरूरी नहीं कि हर मच्छर आपको पसंद करे। एक नई स्टडी ने चौंकाने वाला खुलासा किया है कि मच्छरों की अलग-अलग प्रजातियां अलग-अलग इंसानों की तरफ आकर्षित होती हैं। फ्लोरिडा इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी (एफआईयू) के शोधकर्ताओं ने 119 लोगों पर यह अध्ययन किया। इसमें दुनिया की तीन ऐसे मच्छर प्रजातियों को शामिल किया गया, जो इंसानों में कई गंभीर बीमारियां फैला सकती हैं। शोधकर्ताओं ने देखा कि इन तीनों प्रजातियों को इंसानों की गंध और शरीर से निकलने वाले अलग-अलग रासायनिक संकेत कि तरह तरह आकर्षित करते हैं।

अध्ययन में एडीज एजिप्टी, एडीज एल्बोपिक्टस और क्यूलेक्स विनक्वेफैसिएटस को शामिल किया गया। ये तीनों अलग-अलग बीमारियों को फैलाने में भूमिका निभाते हैं। इनमें डेंगू, जीका, येलो फीवर और वेस्ट नाइल जैसी बीमारियां शामिल हैं। नतीजें



चौंकाने वाले थे। तीनों प्रजातियों ने एक जैसे लोगों को पसंद नहीं किया। हर प्रजाति ने इंसानी शरीर की गंध को अपने तरीके से ‘पढ़ा’ और उसके आधार पर तय किया कि किस इंसान के पास जाना है।

दरअसल इंसानी शरीर से एक हजार से ज्यादा तरह के वाष्पशील कार्बनिक यौगिक निकल सकते हैं। इनमें से कई के बारे में वैज्ञानिक अभी पूरी तरह नहीं जानते। यही रसायन हमारी प्राकृतिक गंध का हिस्सा बनते हैं और मच्छरों के लिए किसी तरह के संकेत का काम कर सकते हैं। स्टडी में सामने आया

- 119 लोगों पर अध्ययन, तीन प्रजातियां शामिल
- हर प्रजाति ने इंसानी शरीर की गंध को अपने तरीके से ‘पढ़ा’
- डेंगू, जीका, येलो फीवर और वेस्ट नाइल जैसी बीमारियां शामिल

कि एडीज एजिप्टी ऐसे लोगों की ओर ज्यादा आकर्षित हुआ, जिनकी त्वचा में कुछ खास वाष्पशील रसायन कम मात्रा में थे और जो शरीर पर कोई अतिरिक्त खुशबू नहीं लगा रहे थे। इस प्रजाति ने पुरुषों की तरफ हल्की ज्यादा पसंद भी दिखाई। यह मच्छर दिन के समय ज्यादा सक्रिय रहता है।

वहीं एडीज एल्बोपिक्टस, जिसे एशियन टाइगर मच्छर भी कहा जाता है, त्वचा से प्राकृतिक रूप से निकलने वाले कुछ खास केटोन्स और पौधों जैसी गंध वाले रसायनों की ओर ज्यादा आकर्षित हुआ।

यह भी दिन में सक्रिय रहने वाली प्रजाति है। तीसरी प्रजाति क्यूलेक्स विनक्वेफैसिएटस की पसंद और भी अलग निकली। यह मच्छर आमतौर पर रात में ज्यादा सक्रिय होता है और इंसान की त्वचा पर मौजूद माइक्रोबायोम यानी बैक्टीरिया, फंगस और दूसरे सूक्ष्मजीवों के समुदाय को पहचानने पर ज्यादा निर्भर करता है।

हमारी त्वचा पर हमेशा लाखों-करोड़ों सूक्ष्मजीव मौजूद रहते हैं। ये माइक्रोब्स हमारी त्वचा की गंध को प्रभावित करते हैं। स्टडी में पाया गया कि कुछ बैक्टीरियल परिवार मच्छरों को इंसान की तरफ आने के लिए प्रेरित कर सकते हैं, जबकि कुछ दूसरे बैक्टीरिया उन्हें दूर रखने वाले संकेत दे सकते हैं।

बता दें कि यह अध्ययन वैज्ञानिक जर्नल आईसाइंस में प्रकाशित हुआ है। शोध टीम का नेतृत्व एफआईयू के न्यूरोजेनेटिस्ट मैथ्यू डीगेनारो कर रहे थे, जबकि इस रिसर्च की अगुवाई पीएचडी छात्रा कायली मॉर्रो ने की। शोधकर्ताओं के मुताबिक, इसके नतीजे भविष्य में मच्छरों से फैलने वाली बीमारियों को रोकने के नए तरीके विकसित करने में मदद कर सकते हैं।

बाबा बैद्यनाथ की भक्ति ने सुल्तानगंज को बनाया कांवरियों की आस्था का केंद्र



भागलपुर, 8 अगस्त (एजेंसियां)। सावन का महीना शुरू होते ही बिहार के भागलपुर जिले का सुल्तानगंज देशभर की आस्था का प्रमुख केंद्र बन जाता है। गंगा के उत्तरवाहिनी स्वरूप के कारण धार्मिक दृष्टि से विशेष महत्व रखने वाला यह क्षेत्र हर साल लाखों कांवरियों की यात्रा का शुरुआती पड़ाव बनता है। श्रद्धालु यहां गंगा स्नान के बाद पवित्र जल कांवर में भरते हैं और करीब 105 किलोमीटर की पैदल यात्रा कर झारखंड के देवघर स्थित बाबा बैद्यनाथ धाम पहुंचकर भगवान शिव का जलाभिषेक करते हैं। सवाल यह है कि आखिर बाबा बैद्यनाथ को जल चढ़ाने के लिए सुल्तानगंज से ही गंगाजल क्यों लिया जाता है? इसके पीछे धार्मिक मान्यताओं और सदियों पुरानी परंपराओं का संबंध बताया जाता है। सुल्तानगंज में गंगा की धारा उत्तर दिशा की ओर प्रवाहित होती है। इसे उत्तरवाहिनी गंगा कहा जाता है। सनातन परंपरा में उत्तर दिशा को विशेष आध्यात्मिक महत्व प्राप्त है और उत्तरवाहिनी गंगा के जल को अत्यंत पवित्र माना जाता है। धार्मिक मान्यता के अनुसार भगवान शिव का निवास कैलाश पर्वत भी उत्तर दिशा में माना जाता है। इसलिए उत्तरवाहिनी गंगा का जल शिवलिंग पर अर्पित करना विशेष पुण्यदायी माना जाता है। इसी आस्था के कारण सावन में सुल्तानगंज का पूरा इलाका कांवरियों से भर जाता है। गंगा घाटों पर स्नान और पूजा के बाद श्रद्धालु कांवर में जल भरते हैं और ‘बोल बम’ के

जयघोष के साथ देवघर की ओर रवाना होते हैं। बड़ी संख्या में श्रद्धालु यह दूरी नीरे पंगे तय करते हैं। कांवरियों के लिए यह यात्रा केवल एक स्थान से दूसरे स्थान तक पहुंचने का माध्यम नहीं, बल्कि कठिन तपस्या, संकल्प और भक्ति का प्रतीक मानी जाती है।

धार्मिक मान्यता से जुड़ी एक अन्य कथा के अनुसार भगवान राम ने भी सुल्तानगंज से गंगाजल लेकर बाबा बैद्यनाथ धाम में जल अर्पित किया था। इसी परंपरा को आगे बढ़ाते हुए श्रद्धालु आज भी यहां से जल लेकर देवघर जाते हैं। हालांकि यह मान्यता धार्मिक परंपरा और लोकविश्वास का हिस्सा है।

सुल्तानगंज का महत्व केवल कांवर यात्रा तक सीमित नहीं है। गंगा की धारा के बीच विशाल चट्टान पर स्थित बाबा अजगैवीनाथ मंदिर यहां का प्रमुख धार्मिक केंद्र है। मंदिर के आसपास की पहाड़ियों पर गुप्त, उत्तर गुप्त और पाल काल से जुड़ी अनेक प्राचीन शिल्पकृतियां मौजूद हैं। विष्णु, उमा-महेश्वर, अर्धनारीश्वर समेत विभिन्न देवी-देवताओं की प्रतिमाएं इस क्षेत्र की समृद्ध कला परंपरा की झलक देती हैं। गंगा तट का मुरली पहाड़ भी पुरातात्विक दृष्टि से महत्वपूर्ण है। यहां प्राचीन निर्माण अवशेषों, देवी-देवताओं की प्रतिमाओं और शिलालेखों के साथ कई शिवलिंग मिले हैं। दूसरी ओर, सुल्तानगंज में हुए उत्खननों से बौद्ध विहार और स्तूप के अवशेष भी प्राप्त हुए हैं।

‘दिल चाहता है’ ने हिंदी सिनेमा को दी नई भाषा

मुंबई, 8 अगस्त (एजेंसियां)। फिल्म निर्देशक और अभिनेता फरहान अख्तर का कहना है कि उनकी पहली निर्देशित फिल्म ‘दिल चाहता है’ ने हिंदी सिनेमा की भाषा बदलने के साथ-साथ फिल्में बनाने के तरीके में भी बदलाव की नींव रखी। उनके मुताबिक, उस दौर में विज्ञापन जगत से जुड़े कई पेशेवर फिल्म उद्योग में आए, जिन्होंने काम करने के तरीके को अधिक व्यवस्थित और पेशेवर बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। द जारलैंट से बातचीत में फरहान अख्तर ने कहा कि फिल्म इंडस्ट्री में नई आवाजें और

नया जोश आ रहा था। विज्ञापन जगत से ट्रेनिंग लेकर आए कई एजीक्यूटिव्स थे। मैं भी विज्ञापन से आया था। इन लोगों ने फिल्मों की शूटिंग को ज्यादा प्रोफेशनल बनाने में मदद की। मैं खुशीकस्मृत था कि उस बदलाव के समय वहां मौजूद था। वर्ष 2001 में ‘दिल चाहता है’ से निर्देशन की शुरुआत करने वाले फरहान ने कहा कि इंडस्ट्री की बदलती सोच फिल्म के हर पहलू में दिखाई दी। इसका असर फिल्म की दृश्य भाषा से लेकर उसे बनाने के तरीके तक नजर आया। उन्होंने कहा कि उनके लिए

सबसे बड़ा बदलाव हिंदी फिल्मों के भावनात्मक और संवाद के अंदाज में आया। फरहान के अनुसार, उस दौर ने एक नई भाषा को जन्म दिया। किरदार जिस तरह एक-दूसरे से बातचीत करते और व्यवहार करते थे, उसमें सहजता थी और भावनाओं को ज़रूरत से ज्यादा नाटकीय नहीं बनाया गया था। फिल्म के लुक को भी कई ऐसे फैसलों ने खास बनाया, जो उस समय हिंदी सिनेमा में आम नहीं थे। बी ब्लंट ने कलाकारों को स्टाइल किया। आमिर खान की गोटी और प्रीति जिंटा के घुंघराले बालों का अंदाज फिल्म की पहचान बन गया।

हंसिका मोटवानी की कहानी फिल्मी स्क्रिप्ट से कम नहीं

मुंबई, 8 अगस्त (एजेंसियां)। हंसिका मोटवानी की कहानी किसी फिल्मी स्क्रिप्ट से कम नहीं है। बचपन में टीवी की दुनिया में कदम रखा, चाइल्ड आर्टिस्ट के तौर पर पहचान बनाई, बॉलीवुड में बड़े सितारों के साथ काम किया और फिर साउथ फिल्म इंडस्ट्री में बतौर लीड एक्ट्रेस अलग जगह बना ली। लेकिन, जितनी तारीफ हंसिका के काम की होती है, उससे ज्यादा चर्चे उनकी निजी जिंदगी को लेकर होते हैं। वह किसी न किसी चीज को लेकर



अक्सर सुर्खियों में बनी रहती हैं। 9 अगस्त 1991 को मुंबई में जन्मी हंसिका ने बहुत छोटी उम्र में ही कैमरे का सामना करना शुरू कर दिया था। टीवी के मशहूर शो

‘शाका लाका बूम बूम’ में बतौर चाइल्ड आर्टिस्ट नजर आने के बाद वह घर-घर में पहचानी जाने लगीं। इसके बाद उन्होंने ‘क्योंकि सास भी कभी बहू थी’ जैसे लोकप्रिय सीरियल में भी काम किया। हंसिका की अगली बड़ी छलांग बॉलीवुड में हुई। क्रॉनिक रोशन और प्रीति जिंटा की फिल्म ‘कोई मिल गया’ में उनकी मौजूदगी को दर्शकों ने पसंद किया। कुछ समय बाद हंसिका ने साउथ सिनेमा का रुख किया। उन्होंने तेलुगु फिल्म देसमुदुरु से बतौर लीड एक्ट्रेस डेब्यू किया।

आसियान की रोशनी से जगमगा उठा कुतुबमीनार

नई दिल्ली, 8 अगस्त (एजेंसियां)। दिल्ली का मशहूर कुतुब मीनार इतिहास में पहली बार शुक्रवार शाम को एसोसिएशन ऑफ साउथईस्ट एशियन नेशंस (आसियान) के रंगों से जगमग हुआ। आसियान के क्षेत्रीय समूह की 59वीं स्थापना वर्षगांठ देश की राष्ट्रीय राजधानी में मनाई गई। भारत में फिलीपींस के दूतावास के अनुसार, 8 अगस्त, 1967 को पांच देशों द्वारा स्थापित आसियान अब एक समुदाय है, जो सभी 11 साउथ-ईस्ट एशियाई देशों को एक साथ लाता है, जिनमें बुनेई दारुसलाम, कंबोडिया, इंडोनेशिया, लाओ पीडीआर, मलेशिया, म्यांमार, फिलीपींस, सिंगापुर, थाईलैंड, तिमोर लेस्ते और वियतनाम शामिल हैं। भारत में सिंगापुर के उच्चायुक्त साइमन वॉंग, आसियान नई दिल्ली कमेटी परिवार के साथ ‘आसियान दिवस’ मनाने के लिए आगे आए और सभी को दिखाया कि आधुनिक क्षेत्रीय कूटनीति अलग में कैसी होती है।



फिलीपींस चेयर को बहुत-बहुत धन्यवाद। वहीं, फिलीपींस के राजदूत जोसेल एफ. इन्गनियो ने कहा, ‘हम इस ऐतिहासिक प्रोजेक्ट के लिए भारत सरकार के पूरे समर्थन से बहुत सम्मानित महसूस कर रहे हैं। यह आसियान और भारत के बीच लंबी दोस्ती, सभ्यताओं के जुड़ाव और अब अहम संबंध को दिखाता है, जो हमारे दोनों समाजों में शांति और खुशहाली लाने के लिए साझा मूल्यों और आपसी प्रतिबद्धता पर बना है।’

आसियान और भारत ने 1992 में सेक्टरल डायलॉग रिलेशन शुरू किए। तीन दशक बाद, 2022 में, यह संबंध एक बढ़ती हुई व्यापक रणनीतिक साझेदारी में बदल गया। दूतावास ने कहा कि अपनी व्यापक रणनीतिक साझेदारी के तहत, आसियान और भारत व्यापार और निवेश, पर्यटन, जुड़ाव, खेती, ऊर्जा, संस्कृति, तकनीक, शिक्षा और लोगों के बीच लेन-देन सहित कई मुद्दों पर सहयोग करते हैं। दूतावास ने आगे लिखा, ‘ऐतिहासिक कुतुब मीनार को आसियान के झंडे के रंगों में रोशन किया गया, ताकि 8 अगस्त 2026 को 11 सदस्यों वाले इस समूह की 59वीं स्थापना वर्षगांठ मनाई जा सके।’

बाद, 2022 में, यह संबंध एक बढ़ती हुई व्यापक रणनीतिक साझेदारी में बदल गया। दूतावास ने कहा कि अपनी व्यापक रणनीतिक साझेदारी के तहत, आसियान और भारत व्यापार और निवेश, पर्यटन, जुड़ाव, खेती, ऊर्जा, संस्कृति, तकनीक, शिक्षा और लोगों के बीच लेन-देन सहित कई मुद्दों पर सहयोग करते हैं। दूतावास ने आगे लिखा, ‘ऐतिहासिक कुतुब मीनार को आसियान के झंडे के रंगों में रोशन किया गया, ताकि 8 अगस्त 2026 को 11 सदस्यों वाले इस समूह की 59वीं स्थापना वर्षगांठ मनाई जा सके।’

यूएन ऑफिस पहुंचे पांच भारतीय मोर

चार नीले व एक दुर्लभ सफेद नर मयूर को किया गया भेंट

जिनेवा, 8 अगस्त (एजेंसियां)। जिनेवा स्थित संयुक्त राष्ट्र के ‘पैलेस डेस नेशंस’ परिसर में भारत से पहुंचे पांच मोरों का स्वागत किया गया। यूएन में भारत के स्थायी मिशन ने इस तोहफे को संयुक्त राष्ट्र के साथ ‘हमारी साझेदारी का एक और आयाम 1 करार दिया। वहीं जिनेवा कार्यालय ने इन ‘चमकदार राजनयिकों’ से सबको रूबरू कराया।

संयुक्त राष्ट्र में भारत के स्थायी मिशन ने इस उपहार को भारत और संयुक्त राष्ट्र के बीच साझेदारी का ‘एक और आयाम’ बताया। मिशन ने एक्स पर लिखा, साझेदारी का एक और आयाम शुरू हुआ। यूएन जिनेवा को हमने उपहार स्वरूप मोर भेंट किए। राष्ट्रीय पक्षी होने के कारण मोरों का हर भारतीय के दिल में विशेष स्थान है। शुक्रवार को इन पांचों पक्षियों का स्वागत किया गया। इसके साथ ही इस परिसर में मोरों को रखने की दशकों पुरानी परंपरा भी जारी है। यूएन न्यूज के अनुसार, भारत की ओर से उपहार में दिए गए पांच युवा मोर यूएन जिनेवा पहुंच गए हैं। यह उस परंपरा को जारी रखता है जो खुद संयुक्त राष्ट्र से भी पुरानी है। जिनेवा के सबसे नए और सबसे चमकदार राजनयिकों से मिलिए।

इस पहल के तहत चार नीले और एक दुर्लभ सफेद नर मयूर भेंट किया गया है। इसका उद्देश्य परिसर में मोरों की संख्या को फिर से बढ़ाना है, जो घटकर केवल एक रह गई थी। इन मोरों को फिलहाल एरियाना पार्क के विशाल एवियरी (पक्षीघर) में रखा गया है, ताकि वे नए वातावरण के अस्थित हो सकें। करीब तीन महीने बाद उन्हें परिसर में स्वतंत्र रूप से घूमने की



अनुमति दी जाएगी। जिनेवा की महानिदेशक तातियाना वालोवाया ने कहा कि हम पांच नए मोरों का स्वागत करके बहुत खुश हैं। चार नीले और एक सफेद, संयुक्त राष्ट्र के पारंपरिक नीले और सफेद रंगों को भी रेखांकित करते हैं। हमने उनके लिए एक अस्थायी घर बनाया है। वे अगले तीन महीने यहां रहेंगे और उसके बाद उन्हें स्वतंत्र रूप से घूमने और एरियाना पार्क की मेहमानवाजी का आनंद लेने की अनुमति दी जाएगी। यह सजीव भेंट संयुक्त राष्ट्र और भारत के बीच पुरानी राजनयिक परंपरा को आगे बढ़ाता है। 1981 में तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने जिनेवा को दो मोर भेजे थे। भारत के संयुक्त राष्ट्र में राजदूत एवं स्थायी प्रतिनिधि अरिंदम बागची ने कहा कि यह भारतीय मिशन के लिए वास्तव में गौरव की बात है कि हम यूएन जिनेवा को पांच मोर ‘पावो क्रिस्टेस’ उपहार में दे पा रहे हैं।

विश्व आदिवासी दिवस : धरती, जंगल व परंपराओं के रखवाले आदिवासी समाज

नई दिल्ली, 8 अगस्त (एजेंसियां)। आदिवासी समाज सदियों से प्रकृति के बेहद करीब रहकर अपनी जिंदगी जीता आया है। जंगल, पहाड़, नदियां और जमीन उनके लिए सिर्फ संसाधन नहीं, बल्कि जीवन और संस्कृति का हिस्सा हैं। विश्व आदिवासी दिवस भी इसी बात पर जोर देता है कि दुनिया की विविधता सिर्फ बड़े शहरों और आधुनिक जीवनशैली से नहीं बनती। जंगलों, पहाड़ों और नदियों में सदियों से अपनी संस्कृति को संजोकर रखने वाले समुदाय भी इस विविधता का बेहद महत्वपूर्ण हिस्सा हैं।

हर साल 9 अगस्त को विश्व आदिवासी दिवस मनाया जाता है। इसका मकसद सिर्फ एक दिन आदिवासी समुदायों की चर्चा करना नहीं है, बल्कि उनके अधिकारों और समस्याओं को समझना भी है। संयुक्त राष्ट्र महासभा ने दिसम्बर 1994 में हर साल 9 अगस्त को विश्व के मूल निवासियों के लिए अंतरराष्ट्रीय दिवस के रूप में मनाने की घोषणा की थी। यह तारीख इसलिए भी खास है क्योंकि 9 अगस्त 1982 को



संयुक्त राष्ट्र के मानवाधिकार संबंधी कार्य समूह की आदिवासी आबादी पर पहली बैठक हुई थी। भारत में आदिवासी समुदायों की अपनी अलग-अलग भाषाएं, बोलियां, पहनावे, खान-पान, लोकगीत, नृत्य और धार्मिक परंपराएं हैं। देश के अलग-अलग हिस्सों में रहने वाले आदिवासी समुदाय अपनी विशिष्ट पहचान के लिए जाने जाते हैं। उनके त्योहारों और पारंपरिक आयोजनों में प्रकृति का खास महत्व दिखाई देता है।

आदिवासी समाज की सबसे बड़ी खासियत यह है कि उनकी परंपराएं सिर्फ किताबों में नहीं, बल्कि रोजमर्रा की जिंदगी में जीवित हैं। लोकगीतों और लोककथाओं के जरिए पीढ़ी दर पीढ़ी इतिहास और अनुभव आगे बढ़ते रहे हैं। पारंपरिक नृत्य और संगीत आज भी उनकी सामुदायिक एकता की मजबूत पहचान हैं। आदिवासी समुदायों का जंगलों से रिश्ता बेहद पुराना है। जंगल उन्हें भोजन, औषधियां, लकड़ी और रोजमर्रा

- आदिवासी समुदायों की अपनी अलग-अलग भाषाएं, बोलियां, लोकगीत, नृत्य और धार्मिक परंपराएं
- शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार और बुनियादी सुविधाओं से जुड़ी कई चुनौतियां

की कई जरूरतों की चीजें देते हैं। लेकिन इसके बदले प्रकृति की रक्षा करना भी उनकी जीवनशैली का हिस्सा रहा है। पेड़-पौधों, नदियों और वन्यजीवों को लेकर उनके पारंपरिक ज्ञान की अक्खर चर्चा होती है। आज जब पूरी दुनिया पर्यावरण संरक्षण और जलवायु परिवर्तन जैसी चुनौतियों से जूझ रही है, तब आदिवासी समुदायों की परंपरिक जीवनशैली से भी कई महत्वपूर्ण बातें सीखने की जरूरत महसूस होती है। सीमित संसाधनों में संतुलित जीवन जीना और प्रकृति को नुकसान पहुंचाना उनकी संस्कृति का अहम हिस्सा रहा है।

आदिवासी समुदायों की पहचान का एक बड़ा हिस्सा उनकी भाषाओं में छिपा है। कई आदिवासी भाषाएं और बोलियां पीढ़ियों से चली आ रही हैं। लेकिन बदलते समय, शिक्षा और रोजगार के नए तरीकों तथा मुख्यधारा की भाषाओं के बढ़ते प्रभाव के कारण कई छोटी भाषाओं के सामने अस्तित्व का संकट भी है। भाषा सिर्फ बातचीत का माध्यम नहीं होती, बल्कि उसमें किसी समाज का इतिहास, ज्ञान और संस्कृति भी जुड़ी होती है। इसी कारण आदिवासी भाषाओं को बचाना उनकी सांस्कृतिक पहचान को बचाने जैसा है।

आदिवासी समुदायों के सामने शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार और बुनियादी सुविधाओं से जुड़ी कई चुनौतियां रही हैं। दूरदराज के इलाकों में रहने के कारण कई बार उन्हें बेहतर स्कूल, अस्पताल और रोजगार के अवसरों तक पहुंच बनाने में मुश्किल होती है। हालांकि, समय के साथ सरकारों और विभिन्न संगठनों की ओर से आदिवासी समुदायों के विकास के लिए कई योजनाएं और प्रयास किए गए हैं।

पिंच मयूरासन से पाएं मजबूत कंधा व फिट शरीर

नई दिल्ली, 8 अगस्त (एजेंसियां)। बढ़ती उम्र और कामकाज के बीच शरीर धीरे-धीरे कमजोर होने लगता है। आगे चलकर यही शारीरिक समस्याएं बड़ी बीमारियों का कारण बनती हैं। हालांकि, योग और नियमित खान-पान से इस पर सुधार किया जा सकता है। ऐसे ही चुनौतीपूर्ण और शक्तिशाली आसनों से एक है पिंच मयूरासन, जिसे अंग्रेजी में ‘फेंदर पीकांक पोज’ भी कहा जाता है। इस आसन में शरीर को सिर के बल नहीं, बल्कि कोहनियों और अग्रबाहुओं यानी कोहनी से कलाई तक के हिस्से के सहारे उल्टा साधा जाता है। देखने में जितना आसान लगता है, अस्थ्या में उतना ही संतुलन, ताकत और ध्यान चाहिए। पिंच मयूरासन तन और भ्रम दोनों के लिए फायदेमंद है। यह आसन सिर्फ बाहों, कंधों और कोर को ही मजबूत नहीं करता, बल्कि डर पर काबू सकुलेशन बढ़ाता है और पोषक तत्व करता है। आयुष्य मंत्रालय ने पिंच



मयूरासन को संतुलन और व्युत्क्रम आसन के रूप में मान्यता दी है। इसके अनुसार, पिंच मयूरासन को करने के दौरान शरीर का पूरा भार कोहनियों और बांहों पर होता है। यह आसन कंधों, पीठ और पैरों की हड्डियों पर असर करता है। इस आसन को करते समय जब कुल्हों को ऊपर उठाया जाता है, तो शरीर की मांसपेशियों में ब्लड पावर आत्मविश्वास बढ़ाने में भी मदद करता है। आयुष्य मंत्रालय ने पिंच



जनसभा ही क्यों ?

जब दो बिभिन्न विचारधारा की राजनीतिक पार्टी गठबन्धन कर सरकार बना सकती हैं।
तो फिर मतदाता भी भी ऐसा क्यों नहीं कर सकता ?

करके देखें ! ऐसा करने से अच्छे जनप्रतिनिधि को भी अवसर मिलेगा ! मुठितन्त्र वाली सरकार से जनप्रतिनिधि आजाद होगा ! जनप्रतिनिधि मुठितन्त्र के लिए नहीं लोकतंत्र के लिए होगा ! तब बदलेगा भारत

अब भारतीय मतदाता हारेगा नहीं, कियोंकि अपने जनसभा संसद में बैठकर अपनी और दूसरे का विचारधारा बदलेगा, फिर एक विचारधारा बनाएगा

वर्तमान राजनीतिक व्यवस्था और जनसभा राजनीतिक व्यवस्था में अंतर

वर्तमान व्यवस्था

- किसी विशेष राजनितिक पार्टी या समर्थक के रूप में मतदाता को संगठित किया जाता है। जिस कारण मतदाता को अपना बेहतर और अनुभवी जन प्रतिनिधि के रूप में चुनने का विकल्प नहीं रहता इसीलिये लोकतंत्र लोकतंत्र न रहकर मुठितंत्र बन जाता है।
- अधिकतर मतदाता अपना मत का अधिकार किसी विशेष पार्टी या राजनितिक के कार्यकर्ता या समर्थक के रूप में करता है जिस कारण अपने प्रतिनिधि की छवि या अनुभव महत्व नहीं रखता।
- भारतीय लोकतंत्र में जनता राजा है पर आज जनता नहीं कुछ मुट्टी भर लोग राज कर रहे हैं।
- मुट्टी भर लोग राज करने से जनता द्वारा चुने प्रतिनिधि का अधिकार कम हुआ।
- जनप्रतिनिधि बनने के इच्छुक चुनाव के समय ही अपनी कुशलता केवल प्रचार के माध्यम से करता है। जिसमें अधिक रुपया खर्चा करना पड़ता है।
- राजनीति में धन-बल का प्रयोग ज्यादा होता है, जिससे विकास और एक समान मूल अधिकार में बाधा उत्पन्न होती है।

जनसभा व्यवस्था

- मतदाता मतदाता के रूप में संगठित रहेगा इसीलिये मतदाता को अपना बेहतर और अनुभवी जन प्रतिनिधि के रूप में चुनने का विकल्प रहेगा तब लोकतंत्र मुट्टीतंत्र न बनकर लोकतंत्र रहेगा।
- अधिकतर मतदाता अपना मत का अधिकार अपने प्रतिनिधि की छवि या अनुभव के आधार पर मत का प्रयोग करेगा।
- भारतीय लोकतंत्र का जो सपना है मुट्टी भर लोग राज नहीं आम जनता राज करे यह सपना साकार होगा।
- आम जनता का राज होने से जनता द्वारा चुने प्रतिनिधि का अधिकार बढ़ेगा।
- जनप्रतिनिधि बनने के इच्छुक को अपनी कुशलता रुपया या प्रचार के माध्यम से नहीं जनता की अधिक समय सेवा कर दिखाने का अवसर मिलेगा।
- राजनीति में धन-बल का प्रयोग कम होगा जिससे सभी का विकास और एक समान मूल अधिकार सबको मिलेगा।

❑ करके देखें ❑ मुठितन्त्र से आजाद होगा हमारा जनप्रतिनिधि फिर ❑ भारत बदलेगा

आज ही शब्दवाणी समाचार के स्थाई पाठक बनकर भारतीय मतदाता का अपना संसद जनसभा के सदस्य बनें

शब्दवाणी समाचार विज्ञापन नहीं पाठकों को प्रमुख मानता है इसलिए औरों से अलग है

आज ही शब्दवाणी समाचार (हिंदी दैनिक) के स्थाई पाठक बनें, मात्र 300 रुपये मासिक पर
सम्मान के साथ मिलेगा बहुत कुछ, लेकर देखें

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें

RNI NO. DEL/MN/2003/09049

हिन्दी दैनिक
शब्दवाणी समाचार

Website : Shabdwanisamachar.page

(नई सोच, नई उम्मीद, बेहतर भविष्य, बेहतर भारत)

www.shabdwanisamachar.page E-mail : shabdwanisamachar2003@gmail.com Helpline : 0886-012-8844

अस्मिता कयाकिंग-केनोइंग में मध्य प्रदेश ने 12 स्वर्ण सहित 14 पदक जीते

● **भोपाल / खेल संवाददाता**

अस्मिता कयाकिंग एवं केनोइंग केनो स्प्रिंट सीनियर, जूनियर महिला एवं सब-जूनियर प्रतियोगिता में मध्य प्रदेश के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 12 स्वर्ण, एक रजत और एक कांस्य सहित कुल 14 पदक अपने नाम किए। विभिन्न वर्गों की स्पर्धाओं में प्रदेश के खिलाड़ियों ने दमदार प्रदर्शन कर पदक तालिका में अपनी मजबूत उपस्थिति दर्ज कराई। राजधानी के छोटे तालाब में महिला खिलाड़ियों ने दम दिखाया और शानदार प्रदर्शन अपने प्रदेश का प्रतिनिधित्व केयिसीनियर महिला वर्ग की सी-4, में मप्र की शिवानी, मासूमा, कावेरी और शिवानी वर्मा की चौकडी ने स्वर्ण पदक जीता। ओडिशा ने रजत व हरियाणा ने कांस्य पदक जीता।



के-4 में मप्र की प्रांशी, प्रीति, मोनिका व कुसुम की चौकडी ने स्वर्ण पदक जीता। केरल ने रजत व ओडिशा ने कांस्य पदक जीता। इसके अलावा मप्र के खिलाड़ियों ने के-2 और सी-2 स्पर्धाओं में मप्र के खिलाड़ियों ने स्वर्ण पदक हासिल किए। वही सी-1 सीनियर गल्स और के-4 सीनियर गल्स वर्ग में भी प्रदेश के खिलाड़ियों ने शीर्ष स्थान हासिल किया। जूनियर बालिका वर्ग में के-2 और सी-2 स्पर्धाओं में मप्र को स्वर्ण पदक मिले। जूनियर गल्स की एक अन्य स्पर्धा में भी प्रदेश की खिलाडी ने स्वर्ण पदक अपने नाम किया। सब-जूनियर वर्ग में के-1 और के-2 गल्स स्पर्धाओं में मप्र के खिलाड़ियों ने स्वर्ण पदक जीते। वहीं के-1 गल्स स्पर्धा में प्रदेश को रजत पदक मिला, जबकि सब-जूनियर वर्ग की एक अन्य स्पर्धा में कांस्य पदक हासिल हुआ।

खेलमंत्री सारंग ने पहनाया मेडल

इससे पहले प्रतियोगिता में खेलमंत्री वि्वास कैलाश सारंग ने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन कर पदक विजेता खिलाड़ियों को मेडल पहनाया। साथ ही मुख्य अतिथि द्वारा पूजा ओझा पैरा ओलंपियन और राधूपति अवॉर्ड और प्राची यादव पैरालंपियन अर्जुन अवॉर्ड, विश्वेश्वरी देवी कोच भारतीय खेल विकास प्राधिकरण को अस्मिता के रूप में सम्मानित किया। इस अवसर पर अस्मिता नेशनल के ऑब्जर्वर प्रशांत रघुवंशी सचिव छत्तीसगढ़ तथा रतन सिंह भारतीय खेल विकास प्राधिकरण के ऑब्जर्वर बिना सचिव केरला जोशन,। भारती खेल विकास प्राधिकरण कोच मप्र कयाकिंग एवं केनोइंग संघ के अध्यक्ष पीएस बुंदेला, एमपीकेसीए के उपाध्यक्ष आरएस कुंभकार, पैरा ओलंपियन प्राची यादव व पूजा ओझा, प्रशिक्षक विश्वेश्वरी देवी, अंतरराष्ट्रीय तकनीकी अधिकारी विनोद मिश्र, राजू कनाडे उपस्थित रहे। रविवार को प्रतियोगिता के दूसरे दिन 500 मीटर 200 मीटर की रस संपन्न कराई जाएगी ।

आशीष ने अंडर -20 वर्ल्ड एथलेटिक्स में जीता रजत भारतीय जैवलिन को मिला नया सितारा



● **सूजीन / (एजेंसी)**

विश्व एथलेटिक्स अंडर-20 चैंपियनशिप में पुरुषों के भालाफेंक में आशीष यादव ने सिल्वर मेडल जीता। आशीष ने तीसरे प्रयास में अपना बेस्ट 74.09 मीटर का थ्रो किया। वहीं भारत के टी धरणीधरन 72.35 मीटर के थ्रो के साथ छठे स्थान पर रहे। आशीष ने अपने सर्वश्रेष्ठ निजी प्रदर्शन से 40 सेमी पीछे रह गए।

नीरज ने दी बधाई

नीरज चोपड़ा ने भी आशीष यादव को मेडल जीतने पर बधाई दी है। उन्होंने एक्स पर लिखा, इंटरनेशनल लेवल पर भारतीय एथलीट्स को मुकाबला करते और जीतते हुए देखा हमेशा बहुत अच्छा लगता है, लेकिन एक जैवलिन थ्रोअर होने के नाते यह मेरे लिए कुछ ज्यादा ही खास है।

► श्रीलंका इलेवन के खिलाफ वॉर्मअप मैच में भारत के 6 विकेट पर 357 रन

पडिक्कल ने लगाई सेंचुरी, मप्र के सारांश 22 रन बनाकर रिटायर्ड हर्ट

● **कोलंबो / (एजेंसी)**

श्रीलंका इलेवन के खिलाफ वॉर्मअप मैच के दूसरे दिन भारत ने बैटिंग की। मेजबान टीम ने अपने पहले दिन के स्कोर 8 विकेट पर 363 रन पर पारी घोषित कर दी। दूसरे दिन का खेल खत्म होने तक भारत ने 6 विकेट पर 357 रन बना लिए हैं। यह वॉर्म अप मैच तीन दिन का है। भारत की तरफ से देवदत्त पडिक्कल ने शतकीय पारी खेली। यशस्वी भारत के लिए तीसरे नंबर पर उतरे देवदत्त पडिक्कल ने 142 रन बनाकर नाबाद हैं। सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल पहले ओवर में खाता खोले बिना विश्वा फर्नांडो का शिकार बने गए। इसके बाद पडिक्कल और केएल राहुल के बीच 96 रनों की साझेदारी हुई। नुवांता की गेंद पर बोल्ड होने के पहले राहुल ने 40 रन बनाए। 103 रन बनाकर देवदत्त पडिक्कल रिटायर्ड हर्ट हो गए। मध्यप्रदेश के सारांश जैन ने भी 22 रन बनाए और रिटायर्ड हर्ट होकर वापस लौटे।



रविंद्र जडेजा ने लगाया अर्धशतक

दो विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत और ध्रुव जुरेल कुछ नहीं कर पाए। पंत 2 और जुरेल एक रन बनाकर रमेश मेंडिस का शिकार बने। इसके बाद रविंद्र जडेजा और मानव सुथार ने 76 रनों की साझेदारी हुई। जडेजा ने अपना अर्धशतक पूरा किया। 63 रन बनाकर वो रिटायर्ड हर्ट हो गए। इसके बाद उतरे कुलदीप यादव ने सिर्फ एक रन का योगदान दिया। वह भी रिटायर्ड हर्ट हुए। मानव के बल्ले से 41 रनों की पारी निकली।

सुदर्शन श्रीलंका सीरीज से बाहर, सरफराज दौड़ में आगे

श्रीलंका के खिलाफ टेस्ट सीरीज होने से पहले भारत को एक और झटका लग गया है। टीम के युवा बल्लेबाज साई सुदर्शन फिट नहीं हो पाए हैं और सीरीज में हिस्सा नहीं लेंगे। 15 अगस्त से दोनों टीमों के बीच दो मैचों की टेस्ट सीरीज होनी है। बाएं हाथ के बल्लेबाज सुदर्शन बंगलुरु के बीसीसीआई सेंटर ऑफ एक्सीलेंस में रहिबंद कर रहे हैं। उनके पैर में विकट है। टीम मैनेजमेंट की उम्मीद थी कि पहला टेस्ट शुरू होने से पहले सुदर्शन फिट हो जाएंगे। अब खबर आ रही है कि साई सुदर्शन सीरीज में नहीं खेल पाएंगे। श्रीलंका दौरे पर साई सुदर्शन की जगह लेने के लिए दो दावेदारों में सरफराज खान सबसे आगे हैं।



अस्मिता चलिहा कोरिया मास्टर्स सुपर 300 के फाइनल में

● **नई दिल्ली / (एजेंसी)**

भारत की अस्मिता चलिहा ने शनिवार को कोरिया मास्टर्स सुपर 300 के महिला एकल फाइनल में जगह बना ली। सेमीफाइनल में अस्मिता ने हमवतन रक्षिता रामराज को तीन गेम तक चले मुकाबले में 21-13, 16-21, 21-13 से हराया। अस्मिता ने पहला गेम 21-13 से अपने नाम किया। हालांकि, रक्षिता ने दूसरे गेम में वापसी करते हुए 21-16 से जीत दर्ज की। इसके बाद अस्मिता ने अपने अनुभव और आक्रामक खेल का बेहतरीन इस्तेमाल किया। उन्होंने निर्णायक गेम में रक्षिता को कोई मौका नहीं दिया और 21-13 से गेम जीतकर फाइनल का टिकट कटाया। अब 26 वर्षीय अस्मिता की नजर खिताब पर है। गुवाहाटी की यह खिलाड़ी फाइनल में चीन की हान कियानशी से भिड़ेगी।

पिकलबॉल खिलाड़ियों ने 3 पदक जीते

नई दिल्ली, आरएनएन। एशियन पिकलबॉल जूनियर ओपन/एशियन जूनियर चैंपियनशिप 2026 में भारतीय खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए तीन पदक अपने नाम किए। थाईलैंड के नाखोन पाथोम स्थित माहिडोल यूनिवर्सिटी में आयोजित तीन दिवसीय कॉन्टिनेंटल चैंपियनशिप में भारत ने एक स्वर्ण, एक रजत और एक कांस्य

पदक जीता। भारत के लिए पदक जीतने की शुरुआत स्तुति और अंजलि की जोड़ी ने की। दोनों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए अंडर-18 गर्ल्स डबल्स वर्ग में स्वर्ण पदक अपने नाम किया। इसके बाद अंजलि पोल ने अंडर-18 गर्ल्स सिंगल्स में रजत पदक जीतकर भारत की पदक तालिका में एक और पदक जोड़ा।



हैमस्ट्रिंग इंजरी के कारण द हंड्रेड से बाहर हुई जेमिमा



नई दिल्ली (आरएनएन)। महिला एशिया कप से पहले टीम इंडिया को बड़ा झटका लगा है। भारत की स्टार बल्लेबाज जेमिमा रोड्रिग्स चोट के कारण द हंड्रेड टूर्नामेंट से बाहर हो गई हैं। उनकी फ्रेंचाइजी सदर्न ब्रेव ने शनिवार को यह जानकारी दी। इंग्लैंड में खेलते समय 25 साल की खिलाड़ी को हैमस्ट्रिंग की चोट लग गई। उनकी जगह टीम में ऑलराउंडर चाली नॉट को शामिल किया गया।

सेज विवि के खिलाड़ियों ने कराटे में जीते 4 पदक 20वीं इंडिपेंडेंस कराटे चैंपियनशिप

● **भोपाल (एजेंसी)**

सेज यूनिवर्सिटी भोपाल के खिलाड़ियों ने नेशनल और इंटरनेशनल स्तर की कराटे चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए कई पदक जीते।



हाल ही में आयोजित 20वीं इंडिपेंडेंस कराटे चैंपियनशिप-2026 में सेज यूनिवर्सिटी भोपाल के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए दो स्वर्ण, एक रजत और एक कांस्य पदक अपने नाम किए। यह चैंपियनशिप 7 से 9 अगस्त तक

नई दिल्ली में आयोजित की गई। प्रतियोगिता में रूसा तांबत और दीपक रौथान ने स्वर्ण पदक जीतकर यूनिवर्सिटी का नाम रोशन किया। कल्याणी कोडोपे ने रजत पदक और राजवीर सिंह ने कांस्य पदक हासिल किया।

देश में घुड़सवारी खेल को लोकप्रिय बनाने करेंगे विशेष प्रयास : सारंग

पहली बार मध्यप्रदेश खेल विभाग की अभिनव पहल

● **भोपाल / (एजेंसी)**

सहकारिता, खेल और युवा कल्याण मंत्री विश्वास कैलाश सारंग की अध्यक्षता में खेल और युवा कल्याण विभाग द्वारा शनिवार को टीटी नगर स्टेडियम स्थित मेजर ध्यानचंद हॉल में घुड़सवारी खेल के विकास एवं प्रोत्साहन के उद्देश्य से राष्ट्रीय सेमिनार सम्पन्न हुआ। देश में पहली बार मध्यप्रदेश द्वारा घुड़सवारी खेल के समग्र विकास के लिए समग्र एवं सुनियोजित विकास के लिए राष्ट्रीय स्तर पर इस प्रकार की पहल



की गई है, जिसमें देशभर के प्रतिष्ठित घुड़सवारी प्रशिक्षकों, अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ियों, विशेषज्ञों तथा शासकीय एवं निजी प्रशिक्षण संस्थानों के प्रतिनिधियों ने सहभागिता की। मंत्री सारंग ने कहा कि यह राष्ट्रीय सेमिनार केवल विचार-विमर्श का मंच नहीं बल्कि देश में पहली बार घुड़सवारी खेल के समग्र विकास के लिए विभिन्न क्षेत्रों के विशेषज्ञों, खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों, शासकीय एवं निजी

संस्थानों को एक मंच पर लाकर रणनीति तैयार करने की दिशा में अभिनव पहल है। उन्होंने कहा कि सेमिनार से प्राप्त सुझावों को नीति एवं कार्ययोजना में शामिल कर मध्यप्रदेश घुड़सवारी खेल में प्रतिभाओं की पहचान और अंतरराष्ट्रीय स्तर की तैयारी के लिए इकोसिस्टम विकसित करने की दिशा में आगे बढ़ेगा। देश में राज्य फेंसिंग अकादमी, भोपाल के लिए विशेष प्रयास करेंगे।

17 वर्ष बालिका वर्ग में सेंट थामस की टीम बनी विजेता

● **भोपाल / (एजेंसी)**

सेज इंटरनेशनल स्कूल कोलार में एसजीएफआई जिला स्तरीय बास्केटबॉल प्रतियोगिता के फाइनल मुकाबलों का आयोजन शनिवार को किया गया। विभिन्न आयु वर्गों के रोमांचक मुकाबलों के बाद विजेता टीमों का चयन हुआ। 17 वर्ष बालिका वर्ग: इस वर्ग में फाइनल सेंट थॉमस, अयोध्या नगर और एसपीएस, साकेत नगर के बीच खेला गया। सेंट थॉमस, अयोध्या नगर

एसजीएफआई जिला स्तरीय बास्केटबॉल प्रतियोगिता संपन्न

वर्ग: सेंट टेरेसा और शारदा विद्या मंदिर के बीच हुए फाइनल मुकाबले में सेंट टेरेसा ने शारदा विद्या मंदिर को 15-8 से हराकर खिताब अपने नाम किया।

माइलस्टोन

इनमें से सबसे ज्यादा 1055 मैच भारत ने खेले, ऑस्ट्रेलिया नंबर-2, सचिन टॉप स्कोरर, कोहली शतक के किंग

टेस्ट और टी20 को पछाड़कर वनडे ने छुआ 5000 मैचों का जादूई आंकड़ा

● **नई दिल्ली / (एजेंसी)**

स्कॉटलैंड और कनाडा के बीच शनिवार को वनडे क्रिकेट का ऐतिहासिक मुकाबला खेला गया। वनडे क्रिकेट के इतिहास में यह 5000वां मैच था। 55 साल के इतिहास में गेंद और जर्सी के रंग बदलने के साथ वनडे क्रिकेट ने काफी रिकॉर्ड बनते और टूटते देखे हैं। 50 ओवरों के अंतरराष्ट्रीय मुकाबलों में भारतीय खिलाड़ियों का दबदबा है। सबसे ज्यादा रन मास्टर ब्लास्टर सचिन तेंदुलकर के नाम है। सबसे ज्यादा शतक विराट कोहली के नाम है। सर्वश्रेष्ठ व्यक्तिगत स्कोर रोहित शर्मा के नाम है। सबसे ज्यादा वनडे मैच भी भारत ने खेले हैं।



सबसे ज्यादा वनडे मैच खेलने वाली टीम: भारत ने 1055 मैच खेले हैं। ऑस्ट्रेलिया ने 1025 और पाकिस्तान ने 1002 मैच खेले हैं।

सबसे ज्यादा हारने वाली टीम: श्रीलंका वनडे में सबसे ज्यादा 461 मैच हारने वाली टीम है। भारत ने 450 और पाकिस्तान 439 मैच गंवाए हैं।

वनडे में किसी टीम का सर्वश्रेष्ठ स्कोर: इंग्लैंड ने नीदरलैंड्स के खिलाफ 2022 में 4 विकेट पर 498 रन बनाए थे।

वनडे में न्यूनतम स्कोर: वनडे में न्यूनतम स्कोर जिम्बाब्वे के नाम है। 2004 में उसने श्रीलंका के खिलाफ 35 रन बनाए थे।

वनडे में सबसे ज्यादा शतक: वनडे में सबसे ज्यादा शतक विराट कोहली के नाम है। उन्होंने 54 शतक लगाए हैं। सचिन तेंदुलकर ने 49 शतक लगाए हैं।

वनडे में सबसे ज्यादा रन: वनडे में सबसे ज्यादा सचिन तेंदुलकर के नाम है। उन्होंने 452 पारियों में 18426 रन बनाए हैं।

वनडे में सबसे ज्यादा अर्धशतक: वनडे में सबसे ज्यादा अर्धशतक सचिन तेंदुलकर ने 96 लगाए हैं।

वनडे में सर्वश्रेष्ठ व्यक्तिगत स्कोर: वनडे में सर्वश्रेष्ठ व्यक्तिगत स्कोर रोहित शर्मा के नाम है। नवंबर 2014 में श्रीलंका के खिलाफ ईडन गार्डन में उन्होंने 264 रनों की पारी खेली थी।

वनडे में सबसे ज्यादा विकेट: वनडे में सबसे ज्यादा विकेट श्रीलंका के पूर्व स्पिनर

मुशेरा मुरलीधरन के नाम है। उन्होंने 350 मैचों में 534 विकेट लिए हैं।

राजधानी (न्यू वांके)	
दिन	300 = 3 280 = 0
शुभ्रांक	
दिन	349 = 6 188 = 7
माध्यक	534 विकेट
1 3 4 8	
www.kalyangame.com	

लंबे समय तक टिके रहने के लिए हर दिन मेहनत करनी पड़ती है



‘हीर रांझा’ पर अपडेट, क्या रोहित सराफ निभाएंगे लीड रोल

फिल्म ‘हीर रांझा’ को लेकर कई एक्टरस के नाम सामने आ रहे हैं, जिनमें रोहित सराफ का नाम सबसे आगे बताया जा रहा है। कुछ रिपोर्ट्स में यह भी दावा किया गया कि रोहित जल्द ही फिल्म की शूटिंग शुरू करने वाले हैं। लेकिन साजिद अली ने अब इन खबरों पर बड़ा अपडेट दिया है।

कास्टिंग पर बात करते हुए साजिद अली ने कहा, ‘अभी तक कुछ भी फाइनल नहीं हुआ है। ये पुरानी खबर फिर से सामने आ गई है, पता नहीं कहाँ से।’ उन्होंने यह भी साफ किया कि फिल्म की फीमेल लीड, जिसे एक नई एक्ट्रेस माना जा रहा है, वह भी अभी तक तय नहीं हुई है। साजिद अली ने बताया कि फिल्म की शूटिंग अक्टूबर के बीच में शुरू होगी, उससे पहले नहीं। उन्होंने कहा, ‘अभी ज्यादा बात करने जैसा कुछ नहीं है, लेकिन हम अक्टूबर के बीच में शूटिंग शुरू करेंगे। हम देहरादून में शूट करेंगे।’ ‘हीर रांझा’ के बारे में साजिद अली के निर्देशन में बनने वाली ‘हीर रांझा’, ‘लैला मजनू’ फ्रेंचाइजी का दूसरा हिस्सा होगी। मेकर्स के मुताबिक, यह फिल्म दर्शकों के साथ इमोशनल जुड़ाव को आगे बढ़ाएगी। मेकर्स ने कहा कि, ‘यह फिल्म क्लासिक रोमांस पर आधारित होगी, लेकिन आज के समय के हिसाब से बनाई जाएगी।’ ‘हीर रांझा’ नई पीढ़ी के लिए प्यार को नए तरीके से दिखाएगी और एक इमोशनल और पोटेंट सिनेमाई अनुभव देने का वादा करती है। टाइटल सामने आते ही ‘लैला मजनू’ के फैंस में काफी एक्साइटमेंट देखी गई है।

अभिनेता रवि किशन की बेटी रिवा किशन ने नेपो कहे जाने पर अपनी बात रखी है। हाल ही में वह रियलिटी शो ‘अलायंस’ में नजर आई थी। उनका कहना है कि वह रवि किशन का सरनेम इस्तेमाल करने के साथ-साथ कुछ खास फायदे और दबाव भी महसूस करती है।

मैंने कड़ी मेहनत देखी है

टाइम्स ऑफ इंडिया ने रिवा किशन के हवाले से लिखा ‘मैंने बहुत करीब से देखा है कि इस प्रोफेशन में असल में क्या चाहिए होता है। लोग अक्सर सफलता देखते हैं लेकिन मैंने उसे पाने के लिए बरसों का अनुशासन, हिम्मत और कड़ी मेहनत देखी है। अपने पिता को अलग-अलग इंडस्ट्रीज में काम करते और खुद को लगातार बदलते हुए देखकर मैंने सीखा कि लंबे समय तक टिके रहने के लिए हर दिन मेहनत करनी पड़ती है।’

अपनी जगह बनाऊंगी

वह आगे कहती हैं, ‘मुझे रवि किशन की बेटी होने पर बहुत गर्व है, यह मेरी पहचान का एक ऐसा हिस्सा है, जिससे मैं कभी पीछे नहीं हटूंगी। लेकिन मैं यह भी जानती हूँ कि एक एक्टर के तौर पर मुझे अपनी अलग पहचान बनानी होगी और अपनी जगह खुद बनानी होगी।’

उम्मीद तो रहेगी

वह कहती हैं ‘उम्मीदें तो हमेशा रहेंगी, चाहे मेरे सरनेम की वजह से हों या इसलिए कि लोग यह देखने के लिए उत्सुक हों कि मैं क्या नया लेकर आती हूँ। मैंने इसे दबाव के बजाय प्रेरणा के तौर पर देखा है। मेरे लिए सफलता का मतलब अपने पिता की परछाई से बाहर निकलना नहीं है, बल्कि अपनी खुद की पहचान के साथ आत्मविश्वास से खड़े होना है।’

...गलती से सीखूंगी

उन्होंने कहा ‘मैंने इस सफर को कभी ऐसा नहीं माना कि मुझे अपने पिता से अलग होना है, न ही ऐसा कि यह मुझे विरासत में मिल जाएगा। उनकी विरासत उनकी अपनी है, मेरी जिम्मेदारी अपनी खुद की पहचान

बनाना है। अगर मैं कामयाब होती हूँ, तो मैं चाहूंगी कि यह मेरी लगातार अच्छी परफॉर्मेंस की वजह से हो। अगर मैं नाकाम होती हूँ, तो मैं उससे सीखना चाहूंगी। मैं और और मजबूत होकर वापसी करना चाहूंगी।

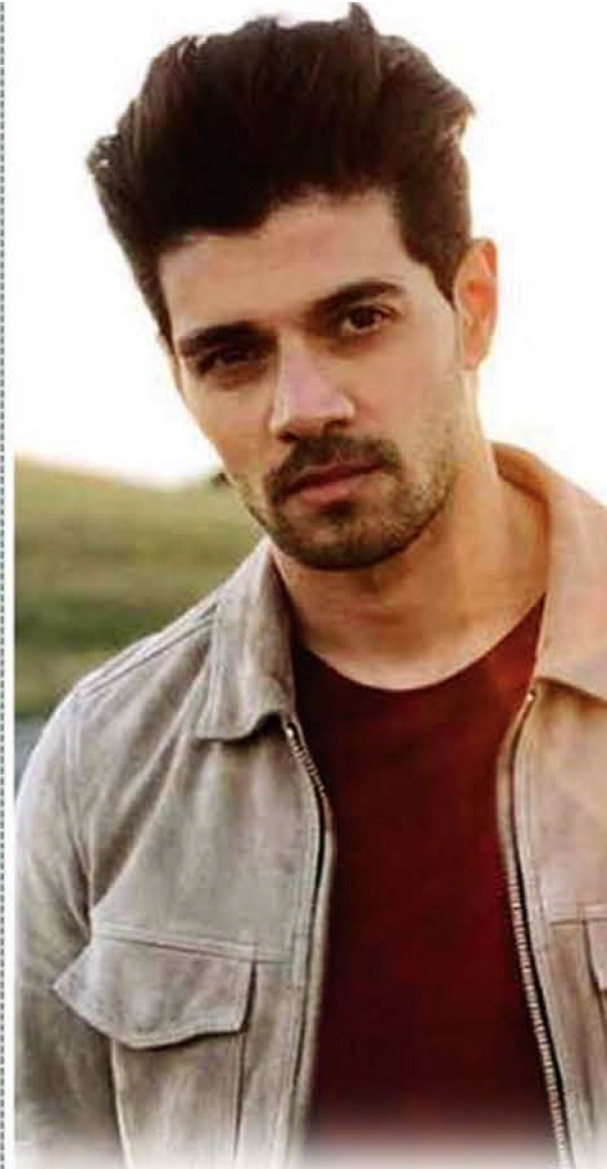
फातिमा ने खुद को क्यों बताया मुसीबत खड़ी करने वाली लड़की

फातिमा सना शेख अपनी अपकमिंग वेब सीरीज ‘तीन कोठे’ को लेकर चर्चा में हैं। हाल ही में उन्होंने इस्टाग्राम पर इस सीरीज में काम कर रहे कलाकारों के साथ तस्वीरें शेयर की हैं। इसके साथ उन्होंने एक शानदार कैप्शन लिखा है। उन्होंने सभी साथियों को गैंगस्टर बुलाया है। फातिमा सना शेख ने जो तस्वीरें शेयर की हैं, उसमें सिद्धांत गुप्ता और बॉबी देओल नजर आ रहे हैं। एक तस्वीर में फातिमा सबके साथ सेल्फी ले रही हैं। एक और तस्वीर में वह बॉबी देओल के साथ विक्ट्री साइन बनाते हुए पोज दे रही हैं। एक और तस्वीर में फातिमा सिद्धांत से बेबाकी से नजरें मिला रही हैं। तस्वीरें शेयर करते हुए फातिमा सना शेख ने लिखा ‘गैंगस्टर। तीन कोठे गैंग। हम मजे में हैं। मैं सिर्फ एक लड़की हूँ। सबसे अच्छी लड़की। मुसीबत खड़ी करने वाली। बॉबी

देओल मखन हैं। बात खत्म।’

सीरीज की स्टारकास्ट

आपको बता दें कि ‘तीन कोठे’ अमेजन प्राइम वीडियो पर आने वाली अपकमिंग सीरीज है। इसमें सिद्धांत गुप्ता, बॉबी देओल और फातिमा सना शेख मुख्य भूमिकाओं में हैं। इसमें पावेल गुलाटी, रॉनित रॉय, ईशा तलवार, चान्दनी बैंज और फैसल मलिक भी हैं। इसका निर्देशन प्रियंका घोष कर रही हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक ‘तीन कोठे’ की कहानी एक ऐसे पूर्व सीक्रेट एजेंट के इर्द-गिर्द घूमती है, जिसे सात साल से मृत मान लिया गया था। मगर गद्दार करार दिए जाने के बाद वह अपना नाम साफ करने के लिए वापस लौटता है। यह सीरीज इस साल के आखिर में रिलीज हो सकती है।



14 साल अपनी बेगुनाही साबित करने में बिताए

एक्ट्रेस जिया ने 2013 में सुसाइड कर लिया था। इसकी वजह से कई साल तक सूरज पंचोली पर मुकदमा भी चला। अब सूरज ने इस मामले में अपना पक्ष फैंस के सामने रखा और उनसे अपील भी की है। सूरज ने शेयर की पोस्ट अभिनेता सूरज पंचोली ने सोशल मीडिया के जरिए एक भावुक पोस्ट शेयर किया। उन्होंने लिखा, ‘सभी मीडिया संस्थानों से निवेदन है। कृपया स्पष्ट करें कि आपके किन सवालों के जवाब नहीं मिले और कृपया अपने तथ्यों की जांच सही तरह करें। मैंने 14 साल तक चले मुकदमे का सामना किया। मामला तथ्यों, सबूतों और कानून के आधार पर तय किया गया था। मुझे बरी कर दिया गया था, और कानूनी कार्यवाही से संबंधित कोई भी प्रश्न ऐसा नहीं है जिसका जवाब न मिला हो। अदालत के सभी रिकॉर्ड और मुकदमे की कार्यवाही सार्वजनिक रूप से उपलब्ध हैं, ताकि कोई भी व्यक्ति जो वास्तव में कोई राय बनाने से पहले फैक्ट को समझना चाहता है, वह उन्हें देख सके।’ ‘मैं सिर्फ बीस साल का था’ अपनी पोस्ट में सूरज ने आगे लिखा, ‘जब यह दुर्भाग्यपूर्ण घटना घटी, तब मेरी उम्र मात्र 20 वर्ष थी। मैं उसे केवल चार महीने से जानता था, और मुझे इस बात का जरा भी अंदाजा नहीं था कि वह अंदर ही अंदर

किस पीड़ा से गुजर रही होगी। उस उम्र में, मैं इतना छोटी था कि यह समझ नहीं पाता था कि कोई व्यक्ति इतना बोझ अपने अंदर कैसे दबा सकता है। इसके बाद जो कुछ हुआ, उसने मेरा जीवन हमेशा के लिए बदल दिया।’ इसके बाद उन्होंने बताया, ‘जिया के सम्मान के कारण, मैंने कभी भी सार्वजनिक रूप से उनकी निजी जिंदगी के बारे में बात नहीं की जो उन्होंने मुझसे साझा की। मैंने अपने साथ हुए हर कष्ट के बावजूद उनकी निजता को सुरक्षित करना चुना। मैं बदले में केवल यही निष्पक्षता और सम्मान चाहता हूँ।’ मुकदमे ने बर्बाद कर दिए बेहतरीन साल अपने बुरे वक्त को याद करने हुए आगे सूरज ने अपनी पोस्ट में बताया, ‘मैंने अगले 14 साल अपनी बेगुनाही साबित करने के लिए संघर्ष किया। ये वो साल थे जब मुझे अपना जीवन सवारना चाहिए था। इसके बजाय, मैं एक ऐसे मुकदमे के बोझ तले जी रहा था जिसने मेरे वीसवें और तीसवें दशक के एक बड़े हिस्से को बर्बाद कर दिया। सिर्फ मैं ही जानता हूँ कि हर दिन मेरे मन और दिल में क्या बोझ रहता था। कानून की अदालत ही एकमात्र ऐसी जगह थी जहाँ मैं अपनी बेगुनाही साबित कर सकता था। मैंने न्यायिक प्रक्रिया पर भरोसा किया, और 14 साल बाद मैं निर्दोष साबित हुआ।’

लोग भले रूड कहें, मगर अपना मुंह बंद नहीं करूंगी



हमेशा सुर्खियों में रहने वाली शहनाज गिल फैंस और पैपराजी की फेवरेट हैं। सोशल मीडिया पर शहनाज के तस्वीरें 19 मिलियंस फॉलोवर्स हैं। इन दिनों वे खबरों में हैं अपनी नई पंजाबी फिल्म इश्कनामा से। इस मुलाकात में वे इश्क, शादी, फैंस और बेबाकी पर बिंद्यास होकर बात करती हैं।

इश्क में धूम मचा दो

आज प्यार को सिबुएशनशिप, होस्टिंग, बेचिंग, ओम्बिंग जैसे टर्म्स से डिफाइन किया जाता है, जबकि एक जमाने में मोहब्बत, इश्क, उन्स जैसे लपज हुआ करते थे, आपके लिए प्यार क्या है? इस सवाल पर शहनाज कहती हैं, ‘इश्क को लेकर तो मुझे एक गाना याद आ रहा है।’ इश्क इश्क करना है कर ले, इश्क इश्क में जी ले मर ले, इश्क इश्क ना हो दोबारा, धूम मचा ले’ मुझे लगता है इश्क धूम है, तो इश्क में धूम मचा दो। मगर मैं कभी मर-मिटने वाले जुनूनी प्यार में नहीं पड़ी। मुझे वैसा वाला इश्क नहीं हुआ।’ पंजाबी सिनेमा से अपने करियर की शुरुआत करने वाली शहनाज के लिए बिग बॉस 13 करियर का टर्निंग पॉइंट रहा। उसी के बाद शहनाज की मासूम,

बेबाक और बिंद्यास इमेज बनी, जो लगातार आज भी जारी है। हमने उनसे जानना चाहा कि इस इमेज का उन्हें खाभियाजा उठाना पड़ा है या फायदा हुआ है? इस पर उनका कहना है, ‘नुकसान ज्यादा और फायदा कम होता है, मगर मुझे लगता है, दोनों बराबर ही होता है। कई लोग इस चीज को सपोर्ट करते हैं, तो कई लोग ये भी कहते हैं, ‘क्या बोल रही है? क्यों बोल रही है, शी इज सो रूड,’ मगर सॉरी लोगों के लिए मैं खुद को नहीं बदल सकती। मैं जो कुछ कहती हूँ, मुंह पर कह देती हूँ। मैं ऑनैस्ट हूँ, मगर मैं किसी से हट हूँ, तो अपना हट होना झट से बता देती हूँ। उस वक्त मैं सामने वाले को हट करने के चक्कर में अपने भीतर की सारी अच्छाई और कोमलता छुपा कर जाता देती हूँ कि आपने मुझे दुख पहुंचाया है। ऐसा करके मुझे जवाब मिल जाता है कि सामने वाले ने मेरे साथ ऐसा क्यों किया। सच कहूँ, तो मैं भले अपनी लाइफ में सॉर्टेड हूँ। लेकिन मुंह बंद नहीं करूंगी।’

सच्चे फैंस को गले लगा लेती हूँ

सोशल मीडिया हो या फैंस अथवा हो पैपराजी शहनाज गिल हर किसी की फेवरेट हैं। वे अपने फैंस और पैपराजी से बड़े प्रेम से पेश आती हैं। इस

पर शहनाज कहती हैं, ‘जो लोग मुझे जेनरलली प्यार करते हैं, उनकी वाइक्स मुझे पता चल जाती हैं। जो मेरे सच्चे फैंस हैं, मैं उन्हें पहचान जाती हूँ, तो जो वाकई मुझे प्यार करते हैं, मैं उन्हें पकड़ कर गले लगा लेती हूँ।’

अपने परिवार में किसी एक को दोस्त बनाना जरूरी है

बहुत कम लोग जानते हैं कि ग्लैमर वर्ल्ड में आने से पहले शहनाज पर भी आम लड़कियों की तरह परिवार की तरफ से शादी का बहुत प्रेशर था। वे कहती हैं, ‘मुझ पर काफी प्रेशर था शादी का। मैं जब भी शादियों में शामिल होती थी, तो मुझे

रिश्तेदार पसंद कर लेते थे और रिश्ता भेज देते थे। मगर मैं उन रिश्तों को भगाने के लिए बहुत एटिटेयूड में रहती थी कि अगर मुझसे रिश्ता किया गया, तो मैं लड़के के घरवालों एक बैड बच्चा दूंगी। इससे लड़के वाले भाग जाते थे। हसती हैं। मगर यहां मैं यही कहूंगी कि जब भी किसी लड़की पर शादी का दबाव बनाया जाए, तो उसे अपने दादा-दादी, मम्मी –पापा किसी से डिस्कशन नहीं चाहिए। अपनी बात बताना और रखना जरूरी है। आप इस बारे में बाहर बात करते हैं, अपने फ्रेंड्स से शेयर करते हैं, पर मैं कहूंगी कि अपने परिवार के अंदर दोस्त बनाओ। परिवार में कम से कम एक ऐसा दोस्त बनाओ, जो आपके इतना करीब हो कि उसे आप अपनी हर बात साझा कर सकें।

....तब सोशल मीडिया से चार दिन की छुट्टी ले लेती हूँ

अपने आसपास की नेगेटिव एनर्जी से डील करने के टिप्स देते हुए वे कहती हैं, ‘मैं पॉजिटिव और हाइड्रेटेड रहती हूँ। अपना मेकअप करती हूँ। अगर मुझे अपने बारे में कुछ ज्यादा ही नेगेटिव दिख रहा है, तो फिर मैं थोड़ी देर के लिए फोन रिवर ऑफ कर लेती हूँ। अपने करीबियों को बुलाती हूँ और उनके साथ थोड़ी मीज –मस्ती करती हूँ। फिर मैं चार दिन तक सोशल मीडिया देखती तक नहीं। इससे मेरे दिमाग उन चीजों से दूर हो जाता है। वैसे भी चार दिन बाद कोई भी खबर ठंडी पड़ जाती है। मगर इन चार दिनों में मैं जम कर मजे करती हूँ।’



SLEEP HEALTHY. Wake beautiful.



We understand your world

Mega Exchange Offer

Limited time only

**Zero Down Payment &
EMI Available** on Selected Models

- Get Value upto ₹12000/- for Old Mattress
- Assured Gifts upto ₹12448/-
- Total Exchange Benefits ₹24448/-



Offer available on
1pc of 72" x 60" or 2pcs of 72" x 30"
and above

Hurry !!! Rush to your nearest dealer

Customer care no. : 18001209630